



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第105号

2015年（平成27年）4月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 塚本誠子

西嶋公子先生

赤ひげ大賞受賞記念講演会

研修委員

佐保 圓子



西嶋公子先生の赤ひげ大賞受賞記念講演会を2月22日に行いました。

地域で生きる
―高齢多死時代をどう生き抜くか― というテーマでどんなお話になるかと気になっておりました。

参加者98名で野中悦子さんの司会で始まりました。佐藤会長の挨拶の後、西嶋先生のソフトな語り口で何やらホッと致しました。

* * * * *

昭和54年から成瀬台で開業医として地域に根ざし、高齢化していく人々に何が



必要かと考え、過ごしてきました。自分の家族も含め、患者さん達とのコミュニケーションを図って参りました。血縁だけでは介護には

限りがある事、地縁が重要な役割を果たしてゆく事に理解を深めてきました。「暖家の会」が発足し、

種々の活動をしてきました。成瀬台に高齢化社会を共に生きるためのコミュニティセンター建設を求める陳情を地域住民、自治会に呼び

かけ、署名4099通を添えて町田市長に提出、市議会傍聴も含め、建設運動を行ってきました。

「住民の会」が出来、種々の委員会が開かれました。

研修委員会もその中の一つです。他の施設に見学に行く人、また、市と連携を図り、3級ヘルパー講習会を開き、「ケアセンター成瀬」

で働く人を育成してきました。

センターの入り口に、建設に関わった方達の手でタイルを貼って「生命の木」を作ってもらいました。これは私のこだわりでもありました。

皆さん、これからは主治医を持ち、常に心と体を安定させた生活をしていくよう心がけて下さることをおすすめます。また、自分に何かあった時の事を考え、身近な人に預金の事、終末期をどう過ごしたいか等を

話しておく必要があると思います。残された人が困らないような準備をしておいて下さい。

* * * * *

いくつかの質問に答えて頂いて、会は終了しました。間もなく後期高齢者の通

知がくる私自身、主治医を持たないで過ごしています。終末は自宅で気ままに過ごしたいと望んでいます。貯金はなく、死後は散骨を希望しています。果たして望み通りにいくでしょうか？

ケアセンター成瀬住民の会 平成27年度通常総会のご案内

日時：平成27年4月19日(日)

午前10時～12時

場所：ケアセンター成瀬

地下デイサービスフロア

議題：平成26年度活動報告

平成26年度会計報告

平成26年度会計監査報告

平成27年度活動方針(案)

平成27年度会計予算(案)

その他

※添付の総会資料をご持参下さい





ヴィオラの川口彩子さん
琴の住吉萩智巳さん

乾杯の後はジュツフェ式のご馳走を囲んでの歓談。そして恒例の演芸では、まず新春に相応しい琴とヴィオラの演奏が披露され、毎年このつながり二人の名演奏に一同うっとり聴き惚れました。

田中邦夫実行委員長とスタッフの入念な準備のもと80名もの参加者を迎え賑やかに始まりました。しも今年で12回目。を目的に開催されるこの催しも

穏やかな日差しに恵まれた1月18日(日)ケアセンター成瀬地下デイサービスフロアにて新春交流会が開かれました。

続いての民謡では、常連の永淵武臣さんと共に相模原の「めぐみ会」の子供達がキビキビとした迫力ある踊りを披露してくれ、アンコールの拍手が沸き起こりました。

新春交流会 和やかに開催される

Jan.18



締めくくりに「大ビンゴ大会」では賞品の花鉢や漬物を手に皆の笑顔が広がり、次回の再会を期してお開きとなりました。



民族衣装を身にまとっての熱演に会場はやんやの喝さいに包まれ、演奏時間を延長するほどの盛り上がりとなりました。

演芸のラストを飾ったのは矢口恵美子さんとそのお仲間「バイラチョリータス&ソガバンバ」の皆さんによる南米のフォルクローレの演奏。

ボランティア研修会開かれる



さる3月24日(火)午後、ボランティア研修会(ぶどうの会)が開かれ、日頃ケアセンター成瀬の介護現場を様々な活動で支えるメンバー達が顔を合わせました。

当日はボランティアが10名と創和会から特養の大木主任、デイサービスの星野主任が出席し、ぶどうの会代表の永尾陽子さんの司会で活発な意見交換が行われました。制度が次々変わり介護をめぐる環境が厳しさを増す昨今、ボランティアへの期待も日々高まっています。

ぶどうの会の活動は給茶・趣味活動の補助・くもん学習サポート・特養での台所仕事など内容は多岐にわたり、平均して毎日4〜5人が活動していますが、介護現場以外にも大勢のボランティアが関わっており、年間延べ二千人に上ります。

ボランティアは誰かのためというより自分自身の貴重な経験であると考え「共に支え合い、共に生きる」という創和会の理念を共有するメンバーですが、利用者さんやスタッフとの関わり方には常に心配りが必要です。

服装や言葉遣いなどのルールを踏まえ、時には臨機応変な判断をしつつ温かい対応を心掛けることを確認しました。

また、悪天候などでデイが休みになる場合や催し物などでプログラムが変更になる場合の連絡方法についても話し合われました。

人との出会いを生かし、生き甲斐のひとつとなるようなボランティア活動を無理なく続けていきたいと思います。

私たちは、終の棲家をどうする…? ③

(成瀬台コミュニティカレッジ講演会から)

講演者 町田市高齢者福祉を考える会会長 新沼春海さん

〔高齢者向け住宅の種類と概要〕

前回104号で高齢者向けの住宅、〔施設系〕に区分されている(1)介護老人福祉施設、特別養護老人ホーム(特養)と、(2)介護老人保健施設(老健)を掲載しました。今回はその続きです。

■ 施設系

(3) 介護療養型医療施設 (療養病床)

長期療養が必要な高齢者が入る施設。介護度4～5の人が殆どで、医師の数が多いため費用は多少高め。町田市では1施設(芙蓉病院)のみ。定員222人。

(4) 介護付きケアハウス

ケアハウスに入所していた人が要介護状態になった場合に、介護保険の適用(特定施設入居者生活介護)を受けることによりサービスが提供される。その後は特養や老健に移る人が多い。町田市にはこのサービスはない。

(5) 認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)

認知症の人のみ入所。少数の共同生活で「なじみの関係」が作りやすい。一緒に家事などをして生活する。看取りまでする施設もあるが、退去を求められた場合にするのが問題。町田市では18施設252人定員。(1施設1ユニット9人で2ユニットまで。

(6) 介護付き有料老人ホーム

介護保険の適用(特定施設入居者生活介護)を受けている施設。ほとんどの施設が入所一時金を必要としており、老人福祉法の改正で入所一時金は前払い家賃に限ることになった。一時金の支払いは一括前払いか、月払いかまたは一括前払いかのどちらかを選択する方法があるが、入所期間などを考えて選ぶのが良い。初期償却、償却期間、クリーニングオフ、重要事項説明書など、契約事前に確認することが大切である。その他、家族会があるか、責任者の出席はあるか、第三者評価を受けているのかも確かめよう。入所一時金の初期償却は2ヶ月から3ヶ月の期間に約3分の1が償却されている(施設によって償却期間が大きく異なる)。お試し期間などを利用して、少々お金がかかっても1週間くらい試してみたほうが良い。

町田市には29施設。約3,100人が入所。

(特別養護老人ホーム等のおおよその費用)

★特別養護老人ホーム

*従来型特養(相部屋)

食事…朝昼夕 各500円、居住費1日300円

介護保険負担分を入れて、月7万円～8万円くらい

*新型特養(個室でユニット型。個室1室を1ユニットとし、上限は10ユニット(10人)とされている)

食事…朝昼夕 各500円、居住費1日2,000円

介護保険負担分を入れて、月12万～13万円くらい

★グループホーム

月25万円くらい

★小規模多機能型居宅介護

月25万円くらい



(文責・大島)

※次回は「町田市の介護住宅の方向」・「サービス付き高齢者向け住宅」の追加など掲載予定です

ダンケムジーク第54回コンサート
花の色 風の音

そろそろ桜の便りも聞こえてきそうな3月15日の午後、ケアセンター成瀬地下デイスタービスフロアでダンケムジーク第54回コンサートが開かれました。

第一部はハープの演奏。普段間近で見ることのないグランドハープのソロは、その神秘的で美しい音色に会場の車椅子のお客様から思わず「良い音だね〜♪」とつぶやきが漏れるほどでした。



また、アイリッシュユアープ3台とのアンサンブルでは『キラキラ星変奏曲』などが披露され、大人に交じって演奏する小学一年生神庭美乃里ちゃんの姿に「可愛いね!」「頑張ってる!」などの声援が飛び会場が一気に和みました。



♪♪ Spring ♪
♪♪♪ ♪♪



第二部は「アンサンブル白ゆり」による歌とフルートとピアノの演奏。楽しいおしゃべりと共に『すみれの花咲く頃』など春にちなんだ曲が次々と会場に流れ客席が幸せな笑顔で満たされる中、いつものように会場全体で声を合わせ賑やかな合唱でフィナーレを飾りました。



会費納入のお願い

平成27年度会費未納の方は下記の方法で納入をお願いします

- 1 住民の会事務局窓口
(下記の時間帯に受付)
- 2 郵便振込
記号：00120-7-725131
名義：ケアセンター成瀬住民の会
※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1
電話・FAX 042-729-0617
ホームページ：<http://ccnjik.com>
受付時間 月曜日～土曜日
10:00～16:30
(日曜日・祝日は休み)
※「ゆりの木会館」側からお入り下さい

♪ダンケムジークの会♪

♪第55回コンサートのお知らせ♪

日時 6月14日(日) 14:00～
会場 ケアセンター成瀬
地下デイスタービスフロア

シャンソン特集です!!お楽しみに!!

チケット 700円(飲み物付)
※5月14日より住民の会事務局にて販売



ホームページは

ケアセンター成瀬住民の会

と打ち込んで、検索してください。
すぐにでてきますよ!!

編集後記

先日、新年を迎えたかと思つたら、早や桜の季節がまた、一つ年をとった、なんて嘆かないで、さあ、新学期が始まります。新しい気持ちで、新生活を始めましょう。「りんご箱」編集部にも、新しいお顔が欲しいところですよ。広報紙作りに興味がある方、一度、カフェ「花みずき」に遊びに来て下さい。楽しいおしゃべりから、面白い記事が生まれます。あなたのお声を聞かせてください。住民の会にお電話くださいな。お待ちしております。(ふ)

これからの催し物(予定)

- ★きらく会
5/9、23 ゆりの木会館
手話ダンス
5/18 ゆりの木会館

- ★資源回収(毎月第4月曜日)
4/27、5/25、6/22、7/27
(アルミ缶も回収しています)