



りんご箱

アセンター成瀬住民の会だより 第103号

2014年（平成26年）10月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 塚本誠子

ケアセンター成瀬住民の会 ホームページ
リニューアルオープンにあたり

ホームページ担当 田中 邦夫

昨年夏頃のことでした。現在の会長、佐藤康夫さんよりホームページを何とか復活させたいので、作成出来ないかとの相談がありました。

佐藤さんによると、以前住民の会のホームページを見て頂いていた方から、再開してほしいとの要望があったそうです。そこで、私に何とか作成してもらえないかとお話でした。

しかし、私も会社勤めをしながらのボランティア活動ですので、本当に作成依頼をお受け出来るのかと不安でいっぱいでした。また、作成したホームページが期待に沿える内容に出来るのかも心配でした。

その後、準備に入る事となり、色々と複雑な手続きが多々あり、大変な作業でした。準備手続きでは、NPOアップルサービスの

原理事長や会長の佐藤さんのお力添えを頂き、ホームページ再開の目途がついたのは今年の3月頃です。

私は今年度、ケアセンター成瀬住民の会の役員（会計）に選出され、役員会の中で、正式にホームページ作成担当に決まりました。

担当者の皆様と打ち合わせを数回行い、8月23日にホームページのリニューアルオープンをすることが出来ました。内容は、なるべく見やすくする為に、シンプルなものに、と考えて作成したつもりです。

今後は、トップ画面の「新着情報」にケアセンター成瀬住民の会の主催及び共催行事（なるせだいまつり・ケアセンター成瀬まつり・ボランティア親睦会・新春交流会等）の情報をいち早く掲載し、行事模様の写真等も掲載したいと考えてい

ます。

他には、各ボランティアグループの活動内容や活動状況を皆さんから情報を頂き、掲載したいと考えていますのでご協力お願い致します。

広報「りんご箱」に関しては、トップ画面「広報最新号」に掲載していますが、これまでの広報紙も掲載したいと現在準備中です。

これからは、見やすい充実した内容のホームページにしていきたいと思っております。

ますので、皆様のご意見・要望等をお聞きかせください。出来る限り反映するよう努力していきたいと思致します。

最後に、ホームページの更新作業だけでなく、会計の仕事や住民の会の諸行事全般を計画実施する、行事委員長も引き受けることになりました。会員の皆様のご協力を得て、与えられた役割をしっかりと務めてまいりますので宜しくお願い致します。

ケアセンター成瀬まつり

日時 11月9日（日）
午前10時～
午後2時

会場 ケアセンター成瀬
1階・地下1階
サービスフロア

※2頁の関連記事を
参照ください！



第3回

西嶋公子先生
「赤ひげ大賞」受賞決まる!!



創和会理事長の西嶋公子先生が日本医師会の第3回「赤ひげ大賞」を受賞されることになりました。



年一回全国で5名選ばれるこの賞は、地域の医療現場で長年にわたり健康面を中心に地域住民の生活を支えている医師にスポットを当てて顕彰されています。

今回の受賞は女性としては二人目、東京都からは初めてという快挙です。

10月2日(木)夜、ケアセンター成瀬1F会議室でこの受賞報告のため「西嶋公子先生を囲む会」が開かれ、産経新聞とBSフジの取材陣も駆けつけました。

先生の受賞挨拶の後、集まった40名余の参加者からはお祝いの言葉とともにケアセンター成瀬を作り上げる過程での様々なエピソードが語られ「苦労は多かったが楽しかった」との声が多く聞かれました。

国の制度が変わりケアセンター成瀬をめぐる環境は変化を続けていますが、超高齢化時代を迎えた今こそ住民の会も先生と手を携え「共に生き、共に支え合う」を合言葉に活動を続けようと確認しました。

今回の受賞は10/22の産経新聞で正式発表されます。(授賞式は10/31に行われます)11/15にBSフジで「赤ひげ大賞」に関する番組が放映されます。



今回の受賞は10/22の産経新聞で正式発表されます。(授賞式は10/31に行われます)11/15にBSフジで「赤ひげ大賞」に関する番組が放映されます。

第18回 ケアセンター成瀬まつり

11月9日(日) 10時~14時

「住民の会」「NPOアツプルサービス」「創和会」が一丸となって取り組む「ケアセンター成瀬まつり」が、来る11月9日(日)に開催されます。今回で18

回目となるイベントです。

ダンケムジークのコンサートなど同様、地域住民の方々がどなたでも参加いただける「お祭り」であり、好評を得ている行事です。

ケアセンター成瀬の地下デイスターフロアとそこにつながる庭、1階などが会場として使われます。

皆様から提供していただいた種々の品々を格安で販売するバザーコーナーは毎年大人気で開店待ちの行列ができます。また朝早くから大勢のボランティア達の手で作られた食事販売コーナー(焼きそば・赤飯・焼き鳥・トン汁etc...)は早い者勝ち、売り切れ御免の様相を呈します。産地直送の三ヶ日みかん、八街の殻つきピーナッツ、地場野菜等など美味しいものがたくさん販売される予定です。フリーマーケットは手作りの小物やその他さまざま

な商品が並び、見て回るのも楽しみです。その他カラオケコーナー・展示コーナーなど趣向を凝らして皆さまをお待ちしています。どうぞご期待ください。

今年度のバザーの収益金は「感染症予防の手洗い器」の購入に充てられる予定です。

◆バザー用品受け

受付日: 10月27日(月)~11月4日(火)
10:00~16:00

場所: ケアセンター成瀬住民の会事務局
雑貨・食器(未使用のもの)
衣類(新品、または新品同様のもの)
食品(賞味期限内のもの)
大物雑貨・家具(ご相談に応じます)

◆フリーマーケット出店受け(先着5店)

受付日: 10月27日(月)~11月4日(火)
13:00~16:00

場所: ケアセンター成瀬住民の会事務局

◆出店者説明会

日時: 11月4日(火)
18:00~19:00

場所: ケアセンター成瀬1階
(場所割り等の説明をしますので必ず出席下さい)



え
そ
の
講
演
会
の
内
容
を
お
伝
え
た
い
。

長・新沼春海さんが講演された。
「高齢者福祉を考える会」の会
うテーマで、町田市の「高
齢者福祉を考へる会」の会
種別と概要」とい

私たちは、終の棲家をどうする…? ①

「成瀬台コミュニティカレッジ」講演会から

「創和会」理
事長・医師西嶋
先生の呼びかけ
で昨年7月に
「成瀬台コミュ
ニティカレ
ジ」がスタート
した。講座は全
10回。その8回
目の講座に「高
齢者向け住宅の
種類と概要」とい

「自分の終の棲家」をど
うするのか。夫婦二人で暮
らしていきるときはまだし
も、もし一人になったとき
にこれまでのように自分の
家で暮らしているの
だろうか。それは誰もが
少なからず思い
煩う悩ましいこ
とではないだろ
うか。

[高齢者向け住宅の種類と概要]

高齢者向け住宅の種類として、住宅系・住宅系でも施設系でもない・施設系、に区分する。

■ 住宅系

自分で動くことができる。自分で鍵を閉め、自分で開けることができるなど、自立型住宅。

(1) 養護老人ホーム

市民税非課税の65歳以上、主として経済的な理由で自宅での生活が困難な高齢者が対象で措置により決定される(行政が決める)。費用は本人・家族の所得状況により変わる。食事、入浴、緊急対応付き。町田市では、合掌苑の中にある東雲寮(定員50名)

(2) 軽費老人ホーム

60歳以上の身寄りのない方や一人暮らしの方、居宅で生活が困難な方が対象。
A型……食事、入浴、緊急対応付き。費用は月6万~17万くらい。所得制限有り。
町田市では、町田愛信園(定員50名)
B型……自炊が原則。年収制限なし。町田市にはこの施設はない。
ケアハウス……自立した高齢者、入居時の年収制限なし。費用は月7万~13万円
くらい。町田市では、いづみの里(定員20名)

(3) シルバーハウジング(公的賃貸住宅)

シルバーピア(東京都)……都営住宅。生活援助員が駐在。費用は世帯の所得区分で決定。町田市では、都営住宅(340戸)、市営住宅(83戸)、借り上げ住宅(34戸)
高齢者向けUR優良賃貸住宅……バリアフリー、一定以下の所得の場合軽減措置あり。
町田市では3団地(1,102戸)

(4) サービス付き高齢者向け住宅(バリアフリー仕様で介護・医療と連携して高齢者を支援する賃貸住宅)

平成23年4月「高齢者住まい法」が改正され、厚労省、国土交通省共管。
60歳以上の方、または要介護、要支援認定を受けている方が入居可能。部屋の広さによって、費用は145,600円~285,300円。町田市では、悠楽里まちだスカイビュー個室(18.76㎡~50.55㎡)72室。

■ 住宅系でも施設系でもない

小規模多機能型居宅介護……地域密着型施設といわれ、ヘルパーの訪問・通い・ショートステイがセットになっている。施設に25名の登録定員。
通い15名、泊り9名以下。月に何度利用しても介護度毎定額料金。町田市では、たすけあい小川、光の園おおくらなど。

(文責・大島)

※次号で施設系、特別養護老人ホーム(特養)・介護老人保健施設(老健)等々、掲載する予定です。



ダンケムジークの会
第53回コンサート

～錦秋に贈る歌の響演～



第1部 オペラアリア&歌曲
出演 町田シティーオペラ協会ソリスト会員

第2部 混声合唱のための日本民謡
～北から南から～
出演 混声合唱団 BOSCO (ボスコ)

※ 企画構成・音楽監督・指揮 鹿又 透

日時 11月16日(日)午後2時～
場所 ケアセンター成瀬 B1
 デイサービスフロア

★ チケット(飲み物つき700円)好評発売中!!
(ケアセンター成瀬住民の会事務局でお求め下さい)



これからの催し物

- 日帰りバス旅行 10/22(水)
- ケアセンター成瀬まつり 11/9(日)
10:00～14:00
- きらく会(茶話会) 11/8(土)
ゆりの木会館にて13:00～
(手話ダンス) 11/10(月)
" 11/17(月)
ゆりの木会館にて13:00～
- ダンケムジークの会第53回コンサート
11/16(日)
- 資源回収
10/27(月)11/24(月)12/22(月)



会費納入のお願い

平成26年度会費未納のかたは
下記の方法で納入をお願いします

- 1 住民の会事務局窓口
月曜日～土曜日(日曜日・祝日は休み)
10:00～16:30
- 2 郵便振込
記号: 00120-7-725131
名義: ケアセンター成瀬住民の会
※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1
電話・FAX 042-729-0617
受付時間 月曜日～土曜日
10:00～16:30
(日曜日・祝日は休み)
※「ゆりの木会館」側からお入り下さい
ホームページアドレス <http://ccnj.com>

編集後記

思いがけず引っ越しをした。駅の近くに住みたいという家族の長年の希望を実現させるためだ。私としては「なんで?」とか「まさか!」という気持ちを引きずりながらの転居だった。35年あまり住んだ古家には予想を上回る荷物が溜まっていた。納戸や床下や庭の物置からすっかり忘れていた物が続々発見される。新居のマンションの広さは今までの家と同程度なのに全部を運び込むことは絶対に不可能だと早々に判明。「今後使う物」「思い出す物」「寄付する物」「捨てる物」・仕分けに汗を流す日々が続き体重が4kgも減った。物と向き合いつつ自分と向き合う貴重な時間だったのかもしれない。転居後「都心へ出やすくなった」と家族は大喜び。私は住民の会に顔を出さずたびにいつもの皆さんとお会いできホッと心が和むことに改めて感謝!(SK)