



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第112号

2017年（平成29年）2月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 塚本誠子

新しい年を迎えて

ケアセンター成瀬 住民の会会長 佐藤康夫

あけましておめでとう
ございます

年明けに高齢者問題の研究者の学会が、65歳以上の高齢者の定義見直しを提言しました。その内容は「75歳以上を高齢者とする」案で、生涯現役の考え方が定着し、10年前と比較して、身体が若返り知的能力が向上して元気な人が多いからだといえます。今回の突然の提言は、医療費の抑制や、年金の支給年齢の引上げ等が懸念されることから、慎重な議論が必要だと思います。

さて、住民の会は本年で24年目を迎えました。

当初より掲げてきました「共に生き、共に支えあう街づくり」を主スローガンに会員皆様、各ボランティアグループの皆様の協力を得て、実施してきました。新年にあたりまして、最近の活動のご報告と、会員の

皆様へのお願いをさせていただきます。

活動報告の第一は、当会の目標達成のための会員の拡大です。住民の会の各種年間行事や、ボランティア活動を機会あるごとに訴えてまいりました。お蔭様で、21名の新規会員を迎えることができました。今後も会員の皆様の友人・知人へのご紹介をよろしくお願い致します。

第二は、ボランティアグループを中心とした地域活動です。昨年9月に会員と地域の皆様を対象にした「高齢者の消費生活トラブル防止」のための出前講座を開催しました。主催は住民の会で、ケアセンター成瀬ヘルパーステーションとケアマネージメント成瀬の協賛で、会員の枠を越えて幅広い地域の方々70名の参加で、当地域での悪質商法防止の基礎知識を熱心に

受講し、会員相互の情報交換を確認しました。

今後の活動計画として、先日、南第3高齢者支援センターの主催で「地域ささえあいミーティング」に当地域のボランティア団体の代表として出席しました。

議論のテーマは「より身近な生活範囲の中にある高齢者の課題、それを支えるアイデア持ち寄り」と具体策」でした。出席者は自治会や老人会、各ボランティア団体と多岐に渡っており、グループ別のディスカッションでは、高齢者の交流の場がほしい、身近に見守りの必要な人がいる、空き家の有効利用は？ 等など、当地域当面の課題として、今後問題解決のため、継続して開催されることになりました。

これらの地域、また個人の抱える諸問題に対して、当会の地域ケア委員会が全会員の皆様を対象にした「住民の会の活動アンケート」を計画し、5月以降に

は実施する予定ですので、ご協力をよろしくお願い致します。

最後に本年が会員の皆様とご家族の皆様のご多幸とご健勝の年でありますように、お祈り申し上げます。



ケアセンター成瀬住民の会

平成29年度通常総会開催のお知らせ

日時 平成29年4月23日（日）
10時～12時
場所 ケアセンター成瀬
地下デイサービスフロア

1月15日の日曜日、お天気にも恵まれる中、新春交流会が行われました。

今年はどんどこ焼きと重なり、また他団体の新年会とも重なったせいかな昨年よりは多少少ない人数でしたが、和やかでとても温かい交流会となりました。

佐藤会長から「今年も元気で正月を迎えようとして皆さんと集まれる幸せに感謝しましょう」との挨拶があり、創和会西嶋理事長からは、25年ほど前、暖家の会からスタートしたケアセンター設立支援住民の会がケアセンター成瀬を立ち上げ、住民参加でまさに地域包括ケアの先駆けとして継続できていることの力強さが語られました。

そしてNPOアップルサービス原理事は住民の会、創和会、NPOの三者が一体となり地域を作ってきた自負を述べられました。

塚本副会長の乾杯の音頭で交流会がスタート。



演芸の部が始まり、住吉さん、川口さんの琴とヴィオラの二重奏で新春気分はいきなり最高潮!



今年も新春交流会で幕開け

住民の会副会長 安達聡子

続いての三人の可愛い小学生の女の子の民謡踊りは元氣よくまた「しな」のつくりかたも大人顔負けで、皆さんの顔も緩みっぱなし!



その後は女装の永淵さんの踊りに皆爆笑!



トリを務めるのは、ハット前田さんのマジックショー。マギー四郎さんを彷彿とさせる軽妙な語りマジックで楽しませていただきました。



出演者の皆様、本当にありがとうございました。

恒例のビンゴ大会。一等賞は長年住民の会の会計をしてくださった、事務局でも活躍の野中節子さんが居止め、16回目で初めて大きなお花!と満面の笑顔でした。こうして楽しい時間はあっという間に過ぎ、島峯副会長からの「来年も元気でここでお会いしましょう」という締めくくりの言葉で閉会となりました。

私は一昨年より成瀬あんしん相談室に勤務して地域

のネットワーク作りの仕事をしており、高ヶ坂・西成瀬・成瀬・成瀬台の地域の自治会や様々な団体の方々とお会いしていますが、ケアセンター成瀬住民の会の活動ほど多岐にわたり継続している団体は類をみません。

住民の会の活動を外から見ると、より一層この会の素晴らしさが見えてきます。特に成瀬台地区は高齢化が進んでおり、団塊の世代が後期高齢者になる2025年問題より10年早い現在、すでに待ったなしで様々な問題が現実起きています。

しかし! 憂いてばかりいても仕方ありません。「共に生き、共に支え合う」住民の会の理念を今こそ実践する時だと新年早々決意を新たにしました。



ビッグニュース!

安達聡子さん(住民の会副会長)が、地域や家族のつながりを描いた優れた作文を選ば「きずなづくり大賞」(東京都社会福祉協議会主催・東京新聞協賛)に応募し、『「つながる」五段活用』で陽だまりカフェの実践』で見事「東京都知事賞」に選ばれました。内容は次号に掲載予定です。

NPO アップルサービス 定期総会開催のお知らせ

日時：5月21日(日) 午前10時~正午
場所：ケアセンター成瀬 1階 会議室

地域ケア委員会からのお知らせ
「住民の会活動アンケート」について

地域ケア委員会では住民の会全会員を対象とした「住民の会活動アンケート」を実施する計画です。(6月頃を予定)



今年度、地域ケア委員会は5回の定例会を開催し、住民の会の理念「共に生き、共に支え合う」を推進するため、住民の会は地域の中で何ができるのかを検討しました。

住民の会は発足してから今年で24年になります。その当時50代だった方も後期高齢者と言われる年齢になっていきます。年若い方も住み慣れた町に住み続け「共に生き、共に支え合う」時代を迎えています。そのような中、地域ケア委員会の皆で考え、お互い

に見守り合い助け合うことが大切ではないかという結論になり、更にアンケートで希望を確認したいということになりました。

町田市は市として見守りネットワーク活動を全市に広め、高齢になっても安心して住み続けられる地域を作ろうとしています。

昨年までは、自治会単位の見守りだけをネットワークとして認めていましたが、今年度から様々な団体の見守り活動もネットワークとして認めることで一人の人を複数の団体が重複して見守り見守られる関係が理想的だと考えるように変わってきました。

住民の会にはホットコールという電話で声を掛けお話しする活動があります。素晴らしい見守りツールなのですが、会員の皆様にあまり知られていません。



住民の会の会員同士がネットワークを作り、見守り見守られる関係の中で一人暮らしの方などに積極的に声掛けできるホットコールの活動を知っていただきたく、今回の住民の会の活動アンケートの中に入れることにいたしました。

NPOアップルサービスの細やかな生活支援活動もご紹介できればと思います。



なお、アンケートにお寄せいただいたご意見等は貴重なデータです。今後の住民の会の活動に反映していきたいと思っております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

(地域ケア委員会委員長

高綱美智子)

【委員会紹介】
ホームページ委員会

ホームページ委員会は発足からまだ3年足らずの新しい委員会です。

平成26年春の役員会で田中邦夫さん(現委員長)が正式にホームページ作成担当に決まり、その後有志を募り9名のメンバーで委員会としてスタートしました。

休眠中だったケアセンター成瀬住民の会のホームページをリニューアルし、各種行事などの活動をご紹介しますと同時に会員の皆さんに役立つ様々な情報を掲載しています。

住民の会では広報紙「りんご箱」が発行されていますが、インターネットによる通信網が普及する中、会の活動をより多くの方々を知っていただくためには、従来の紙の媒体だけでなくネット上でも様々な情報を発信していく必要性がでてきたためです。

ホームページ上では「りんご箱」も読むことができ、そのほかバス旅行やバザーのご案内と報告や、ダンスミュージックコンサートのお知らせや写真集など多彩な内容が閲覧できます。

速報性を大切にするため内容はほぼ毎週更新されています。

これからも皆さまのご意見を反映させながらより一層楽しく充実したホームページにしていこうと委員一同張り切っています。

ぜひ
ご覧下さい



田中委員長(右)と西野副委員長

ホームページ アドレス

<http://ccnj.com>

次回

ダンケムジーク 睦
第59回コンサート

春風にのせて Let's アンサンブル

[第1部]

アンサンブル・ラ・ミュージック

(ヴァイオリン・フルート・ピアノ)

演目 春の声、会議は踊る
鳥刺しの歌
トリッチ・トラッチ・ポルカ 他

[第2部] アンサンブルYU

(マンドリン・ギター)

演目 浜辺の歌、コーヒールンパ
野に咲く花のように
ザッツ・ザ・ビートルズ 他

日時 3月5日(日)

午後2時～4時

会場 ケアセンター成瀬

地下デ・イ・ビ・スフロア

チケット 700円(飲み物付)

住民の会事務局にて販売中

ダンケムジーク 睦
第58回 コンサートを聴いて

晩秋に催された
コンサート。
あの日、しばらく
私のなかでは
「水色のワルツ」
が耳を離れませ
ん
でした。

11月27日(日)
男性3人・女性5
人からなる、C's
(シーズ)アンサ
ンブル(弦楽アンサンブル)
の演奏は、参加した人々に
心豊かな一日をプレゼント
したに違いありません。
誰もが知っている曲、「水
色のワルツ」「アヴェ・マリ
ア」など数曲。メンデルス
ゾーンの弦楽八重奏曲。
圧巻はNHKの大河ドラマ

「真田丸」のテーマ曲。テ
レビで演奏した三浦文彰さ
んにも負けないような力強
さと迫力で魅了しました。
印象深かったのは、「い
い日旅立ち」の演奏中に前
の席のご婦人がハンカチで
涙を拭きながら聴き入って
おられたことです。
音楽はいろいろなこと
を思い出させてくれます。
楽しかったこと、嬉しかっ
たこと、切なかったことe
tc: そんな思いがきつ
と皆様の琴線に触れたので
しよう。

「水色のワルツ」が流れ
続けたのも、きつとそうい
うことだったのでは、と思
ったことでした。(K・O)



これからの催し物(予定)

- ・ダンケムジーク第59回コンサート
日時 3/5(日) 14:00～
場所 ケアセンター成瀬地下デイサービスフロア
- ・ボランティア「研修会・懇談会」
日時 3/15(水)13:30～15:30
場所 ケアセンター成瀬1階会議室
- ・ケアセンター成瀬住民の会通常総会
日時 4/23(日)10:00～12:00
場所 ケアセンター成瀬地下デイサービスフロア
- ・NPOアップルサービス通常総会
日時 5/21(日)10:00～12:00
場所 ケアセンター成瀬1階会議室
- ・きらく会 2/24、3/15、3/29 ゆりの木会館
- ・資源回収(毎月第4月曜日)
2/27、3/27、4/24

会費納入のお願い

平成28年度会費未納の方は
下記の方法で納入をお願いします。

- 1 住民の会事務局窓口
(下記の時間帯に受付)
 - 2 郵便振込
記号: 00120-7-725131
名義: ケアセンター成瀬住民の会
- ※ ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1

電話・FAX 042-729-0617

ホームページ: <http://ccnj.k.com>

受付時間 月曜日～土曜日

10:00～16:30 (日曜・祝日休み)

※「ゆりの木会館」側からお入り下さい

編集後記

日本の国の殆どが記録的
な大雪に見舞われていた時
に、私たちの住む東京地方
は晴れ続き、なにか申し訳
ないような気がしました。
大地震などの災害に遭うこ
ともなく、安穏な生活を送
っています。非常事態が
いつ起こるか分かりません。
気を引き締めて行きたいと
思います。

現在、成瀬台3・4丁目
は高齢者数が町田市一とい
われていて、身近
に高齢でひとり暮らしの方
が増えています。が、気強
く生活されている方ばかり
ではないかもしれません。
なにかお力添えできればと
今住民の会として一歩進め
ようとしています。

みなさまどうぞ今年もご
健康に気をつけて、できれ
ば少しでも外に出て、一日
一日を大切にお過ごしくだ
さいますようお願いいたし
ます。

(塚本)

