



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第117号

2018年（平成30年）5月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤 康夫

新年度のスタートに当たって

ケアセンター成瀬 住民の会会長

佐藤 康夫

「高齢になると朝の目覚めが悪いが、集まりがあり人に会える予定があると、なぜか気持ちよく起きられるし元気が出る。」

3月にスタートし大勢の方々に来ていただいた「花みずきのおしゃべり会」に参加した会員のかたの感想でした。

このおしゃべり会は住民の会が昨年実施した「活動アンケート」の結果を反映して始められたものです。参加してみたい活動の上位に茶話会、趣味の集まり、悩み事を話せる会・という回答が寄せられていたのです。

好評をいただき、今後も6月より年4回の開催を計画していますので、ご参加をお待ちしております。



私は4月22日の住民の会の通常総会で再選され、3期目の会長の任に就かせて頂くことになりました。

どうぞよろしくお願いいたします。

29年度は会員の皆様のご協力とご理解で計画した諸活動を乗り切ることができました。

特に4年前に会長に就かせて頂いた時より常に訴えてまいりましたのは会員数の拡大です。当会設立当時のキャッチフレーズである「共に支え合い、共に生きる町づくり」を実現するためには会員の皆さんが増えていくことが必要です。



お蔭様で毎年20名前後の新規会員を迎えることができましたが、少子高齢化に伴う会員の自然減を防ぐ手立ては困難ですので、友人知人の方々に声を掛けていただき、年齢や経験などに関係なく各階層のかたの入会促進にご協力をお願いしたいと存じます。

今年度の住民の会の活動計画としては、総会において承認された項目のうち「地域の支え合い」活動を中心に進めていきたいと思っております。

住民の会は設立以来25年間の活動内容と実績が評価され、このたび東京都知事推薦の「生き生き地域シニア活動顕彰」を受賞することが決定いたしました。今後も各団体と協力して地域活動を進めていきますのでよろしくお願いいたします。

本年度の当会の活動計画は総会資料に載せてあります。

ますが、さきに述べました「花みずきのおしゃべり会」をはじめ防災についての講話、毎年好評のバス旅行、ケアセンター成瀬まつり、新春交流会、ダンス、ジークコンサート等々、詳細は広報紙「りんご箱」と各行事案内のチラシ、住民の会ホームページにてお知らせいたします。

皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

今年度も会員の皆様と各ボランティア活動を通して会員相互の親睦と支え合いの諸活動を推進していきますので、ご協力とご支援をよろしくお願いいたします。



第25回(平成30年度) 通常総会に参加して

安達 聡子

活動をニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」に応募したところ受賞が決定したことが発表されました。来賓の創和会の西嶋理事長、NPOアップルサービスの原理事長からは25年の長きに亘る活動に対する感慨

4月22日の日曜日は、朝から晴天に恵まれ、中庭の新緑は輝くばかりに美しく、キンランの花も見守る中で住民の会第25回総会が39名の参加で開催されました。いつも素敵な言葉で会を盛り上げてくれる永井さんの司会、佐藤会長から

と、今後の支えあいの取り組みや意欲が熱く語られました。その後議長に原口秀夫さん、高綱美智子さん、書記に佐々木忠雄さん、永尾陽子さんが選出され議事審議が開始されました。



第1号議案の、昨年度の多岐に亘る活動の報告に続き、会計報告、会計監査報

告と順調に議事は進み、第4号30年度の役員も拍手で承認されました。今年度の活動計画予算案も拍手で承認され、全ての議事が無事終了しました。(活動内容や議案は総会資料をご覧ください)

私は南第3高齢者支援センターに勤務しており毎日地域の方々のご相談を受けています。政府は2025年問題といい団塊の世代が後期高齢者になる時期に対して危機感を持っています。が、実は成瀬台は現在の高齢化率が国より20%近く高く今がまさに2025年以降の状況なのです。そんな中、25年以上前に住民の会の活動が始まり続いてきた事がこの地域の財産であると感じます。この活動の継続による会員の方々の絆



今年度もよろしくお願ひします。役員一同

つながりを活かしていく時だと思ひます。

元気な方はますます元気に過ごすために様々な行事やボランティア活動に参加し、少し支援の必要な方の支えに、そして助けを求めなければならないときは遠慮なく求める。お互いさまが普通に通じける街になることが理想ではないでしょうか？助けを求めることが実は一番勇気がいることかも？普段から交流があれば気付いてくれる人もいますよね。

住民の会では今年も「花みずきのおしゃべり会」やバス旅行、行事など会員の方々と交流がたくさんできる企画を考えています。多くの方のご参加をお待ちしております。



ケアセンター成瀬住民の会	
平成30年度 役員名	
会長	佐藤 康夫
副会長	島峯 紀子
事務局長	安達 聡子
事務局長	小竹 金次
会計	田中 邦夫
監事	西山 貴美子
野中 節子	小林 一朋

花みずきのおしゃべり会



動販売機のコーヒー
か紅茶を手に、皆さんの笑顔が広がりました。「いつも家でテレビを見て過ごす寂しい毎日なのよ。こんな機会を永く待っていたので、朝からワクワク、ソワソワして、楽しみに来ました。」「自宅前のごみステ

住民の会のアンケートのご要望にお応えする形で、3月14日(水)に第1回「花みずきのおしゃべり会」が開かれました。スタッフの心配をよそに38名もの多くの方々にお集まりいただき、ささやかなお菓子と自

「案内ちらしに載っていた、トイレにカイロを落とした話の結果はどうなったの？」との質問に、NPOアップルサービスの原さんも加わり、「僕たちだったら安く、丁寧に修理しますよ。庭の剪定も引き受けてますよ。電球の交換みたいな簡単な作業も受けていますよ。」と情報を得て、アップルサービスの電話番号を控えて帰る方もいらっしやいました。

南第3高齢者支援センターの安達さんも参加してくださり、安心キーホルダーの説明もして頂きました。また、個人的な相談にも乗ってくださいました。1回目で少し緊張気味のお顔も、時間と共に皆さん笑顔一杯になられ、帰りに

ーション井戸端会議がなくなって、ご近所の人と話さなくなると、家に閉じこもりがちだったの。久しぶりのご近所さんと会えて楽しかったわ。」と近況を話しあう姿も楽しそうでした。



は数人のグループで談笑しながら歩いていく姿が見受けられました。「楽しかったね。また来たいね。」のお声にスタッフ一同胸をなでおろしました。井戸端会議の小さな輪が、花みずきの花のように開いた第1回目でした。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。次回6月を予定しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。(山垣淑子)



南第3高齢者支援センター 安達さん

17年度後期ボランティア研修会開催

17年度後期のボランティア研修会は部門別の分科会方式で行いました。

第一弾は3月13日「くもんボランティア」。5名のメンバー中3名が出席。デイの星野主任より「褒め言葉をいろいろ工夫して」とのアドバイス。ボランティアからは「出身地などのちょっとした情報があると助かる」などの意見が出されました。

続いて15日は「給茶ボランティア」残念ながら8名中の2名が参加。2名ともベテランのため、ボラ担当の笠原職員との雑談に終わりましたが、その中で笠原職員からは「お茶を配りながらの傾聴はお願いしたいが、タイミングなど空気を読んで欲しい」との注文がありました。

21日は「趣味活動ボランティア」。この日は8名の出席で賑やかな会となりました。笠原職員の他、川尻施設長も顔を出されました。

ボランティアからは「活動の有無など連絡は早めに。趣味活動への出欠は正確に」などの要望が出され、現場からは「おやつの有無をはっきりして欲しい」と言われ、取り決めをしました。

最後の22日は「特養ボランティア」。11名中5名参加。岡安職員に分からないことや疑問点などに答えていただきました。また現場からの要望メモを読み確認し合いました。会を通して感じたのは、現場スタッフとの意思の疎通を図ることの大切さでした。(永尾 陽子)



趣味活動ボランティア研修会

ダンケムジーク
第62回コンサート



3月4日(日)の午後、「春風が運ぶウイーンの香り」と題した演奏会は満員のお客様をお迎えして賑やかに開幕しました。

まずは住民代表&ファン代表として登場した稲葉直昭さんのオーブニングベルで和やかにスタート。

演奏はピアノの山口友由美さんとソプラノの夏井美香さんで、お二人とも国際的に活躍する若手の実力派です。

ヨハン・シュトラウス等

(コンサート実行委員長 柿内)

ウイーンにゆかりのある作曲家の作品が軽やかに演奏され、曲の合間には楽しいトークが披露されました。

第2部は夏井さんが会場の後方から現れて始まり、お客様の間を歩きながら歌うサプライズに客席が沸きかえってグルーブホーム圓からのお客様も大喜び!!

オペレッタ、ミュージカル、童謡など様々なジャンルを楽しみ、文字通り春風に暖かく包まれ心弾むひと時となりました。



ダンケムジークの会 第63回コンサート
♪ 母に捧げるコンサート ♪
～聴いて、遊んで、歌いましょう～

出演 椎野みち子 (作曲家 ギタリスト)

日時 5月27日(日)
午後2時～4時

会場 ケアセンター成瀬
地下デ イサービ スフロア



チケット 700円(飲み物付)

※前売り券のご購入をお勧めします。
(住民の会事務局にて販売中)

※チケットの売り上げはケアセンター成瀬に寄付されます。

※詳しくは配布のチラシをご覧ください

「花みずきのおしゃべり会」のご案内

今年3月に賑やかに行われた「おしゃべり会」の第2回開催が決まりました!!

日時: 6月13日(水) 午後1時～

場所: シニアカフェ花みずき

会費: 200円

主催: ケアセンター成瀬

住民の会 地域ケア委員会

※ 詳しくは配布のチラシをご覧ください

これからの催し物(予定)

- ・ダンケムジーク第63回コンサート
日時 5/27(日) 14:00～16:00
場所 ケアセンター成瀬地下デ イサービ スフロア
- ・地域交流会「花みずきのおしゃべり会」
日時 6/13(水) 13:00～
場所 シニアカフェ花みずき
- ・きらく会 5/25(金)12:00～15:00
6/8(金), 6/22(金)11:30～15:30
7/6(金)12:00～16:00
場所 ゆりの木会館会議室
- ・資源回収(毎月第4月曜日)
5/28、6/25、7/23

会費納入のお願い

平成29年度会費未納の方は
下記の方法で納入をお願いします。

- 1 住民の会事務局窓口 (月～土 10:00～16:30)
- 2 郵便振込

記号: 00120-7-725131

名義: ケアセンター成瀬住民の会

※ ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台 3-24-1

電話・FAX 042-729-0617

ホームページ: <http://ccnjc.com>

編集後記

昨年九月、私は後期高齢者の仲間入りをしました。

数日後、所属しているある団体から「敬老祝い」の招待状が届き、「え!ちよつと待ってよ」と思いましたが現実には現実。その会合には出席しませんでした。やはりこの現状を感謝しなければとの気持ちを俳句にしたためてみました。

筋書の描けぬ余生やミモザ咲く

わが 齢成せば成るもの遅桜

夏近し背伸び不要の 齢なり

転ぶなど手を貸す夫や雪の道

これよりは神の領域年新た

笑顔で今朝も誓ひぬ桜咲く

「ありがとう」といつも言ひたし

除夜の鐘

人いつか還る虚空に花吹雪

ところで、住民の会の会員の皆様のご協力ご支援に感謝いたします。

今、荒れに荒れている世

相、国会情勢に心の動揺も

ありますが、いかなる世でも、人は一人では生きられません。

(T・Y)