りんご箱

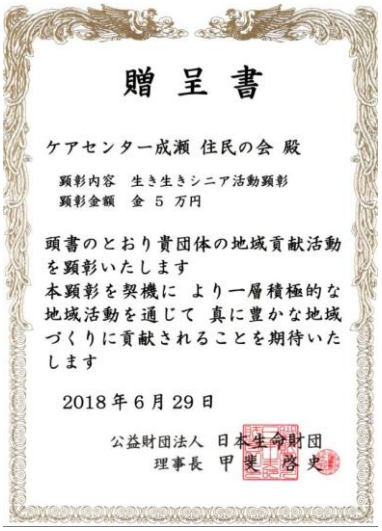
ケアセンター成瀬住民の会だより　第１１８号

2018年（平成30年）8月　発行：住民の会広報委員会　　電話：729-0617　発行責任者　佐藤 康夫

東京都知事推薦「生き生きシニア活動顕彰」を受賞しました。

ケアセンター成瀬 住民の会
会長　佐藤 康夫

祝



贈呈書

ケアセンター成瀬 住民の会 殿

顕彰内容　生き生きシニア活動顕彰
顕彰金額　金 5 万円

頭書のとおり貴団体の地域貢献活動を顕彰いたします
本顕彰を契機に より一層積極的な地域活動を通じて 真に豊かな地域づくりに貢献されることを期待いたします

2018年6月29日

公益財団法人 日本生命財団
理事長 甲斐 啓史

今回、多数の団体の応募の中から、東京都知事の推薦により、日本生命財団の「生き生きシニア活動顕彰」に住民の会が選出され、6月29日に東京都庁で行われた受賞式にて活動報告をし、受賞いたしました。

「共に支え合い、共に生きる町づくり」を活動スローガンに、元気で活力に満ちた高齢者を対象とした日常活動の助け合い、生きがいの文化と音楽活動、生活環境の改善等で顕著な功績と功労が認められました。

住民の会は、今年で25周年の節目の年であり、今回表彰された事は大変光栄なことであり、今後の諸活動への励みとなります。

創立当初は、ボランティア活動の任意の団体である性格から、その運営やあり方に対し夜を徹して組織の存亡をかけた議論がなされたと先人たちより伝え聞いております。

しかし、これらの幾多の困難を乗り越えて創立以来、地道に地域活動が展開されてきました。今回の表彰に貢献された方々に感謝を申しあげます。

住民の会が所属する町田市ボランティア連絡協議会の代表者会議において受賞報告をしたところ、加盟40団体から、住民の会の活動は大いに参考になると、称賛されました。

今後の主な活動として、「ほっとコール」での安否確認と見守り活動、会員同士の何でも話し合える「花みずきのおしゃべり会」を継続します。

さらに、おしゃべり会で要望の多かった、日常生活上でのちょっとした住宅に関連したトラブル対応は、NPOアップルサービスの協力を得て行っていきます。

この組織を守り新たな活動を展開していくには、住民の会会員の皆様のご支援が必要ですので、今後ともよろしくお願いいたします。

（参考）
日本生命財団とは？

昭和54年設立された、公益財団法人で、高齢者が主体となって行う多世代が関わる地域貢献、社会貢献活動に多大な功績があった団体を東京都知事の推薦により選出された団体を助成する財団です。

第2回　花みずきのおしゃべり会

紫陽花が見頃の6月13日(水)ケアセンター成瀬会議室で「花みずきのおしゃべり会」が開かれました。

参加者30名。早目に受付には列ができ、順調な出足です。

各々胸に名札、ささやかなお菓子を手に会場へ。

会長の挨拶で開始。今回は南第3支援センターの安達さん・碓井さんから暑さに向けての有益なお話がありました。

＊　＊　＊

熱中症・脱水症予防として特に高齢者は気付くのが遅い。

高温多湿の居室、エアコン嫌いの生活はとても危険です。持病のある方、二日酔い、寝不足なども要注意。散歩や運動もほどほどに。自分の日頃の生活を再チェックしてみましょう。

脱水症も怖い症状です。早目に日常と異なる身体の変調に気づき、対応が大事です。

予防で心がけることは、身体が要求していなくても就寝前、起床時の水分、経口補水液の補給がお勧めです。

バランスのとれた食事、無理せず適度に休養を取ることがとても有効です。

これらの事柄を守り、暑い夏を乗り切りましょう。

＊　＊　＊

その後、小グループに分かれ、特にテーマを決めず自由な話に花が咲き、あちこちから時々笑い声が聞こえました。

話したり、聴いたり、笑ったり、考えたり、関心を示したりすることはとても良い健康法だと実感したひと時でした。

次回またお逢いしましょうと言いながら終わりました。

隣の花みずきでは住民の会の縫製グループの手作り品の数々の販売があり、賑わいました。（島峯　紀子）

今年も見事な百合の花が咲きました

ＮＰＯアップルサービス通常総会報告

総務担当理事　佐藤康夫

さわやかな新緑が美しい5月20日、ケアセンター成瀬にて通常総会が開催されました。

多数の会員の方々の出席のもと、原理事長の「日頃の諸事業への感謝」の挨拶で始まりました。来賓の挨拶では社会福祉法人「創和会」の西嶋理事長より「地域の諸団体と協力して、合同研修会を開催したい」との提案がありました。ケアセンター成瀬住民の会の安達副会長は「地域で支援の必要な方にＮＰＯアップルサービスと協力して、諸活動を実践していきましょう」との提言をされました。

続いて議事に入り、議長に原理事長、書記に矢澤、井上理事が選出されました。

活動報告では各事業部長より、諸事業の詳細な報告、収支決算報告では各項目にわたり説明があり、監事より監査報告がされ、各事業報告、決算報告は承認されました。

次に平成30年度の事業計画が各事業部長より具体例をあげて説明され、収支予算は経理担当理事から説明があり、両案については特段の異議もなく承認されました。

また今回は役員改選につき、改選案に基づき、各候補が紹介され、全会一致で了承されました。

最後に、出席者全員が一致協力して諸事業を推進していくことを確認し合って総会を閉会しました。

平成30年度役員紹介（任期　2年）

理事長	原　厚平
副理事長	高綱美智子
理事	島峯　紀子
	小竹　金次
	太田　公子
	矢澤　俊美
	山田　敏子
	井上　由子
監事	佐藤　康夫
	村山　恵美
	菊池　順

なるせだいまつり出店

まつり5日前に突然降って沸いた台風！しかも今回の台風は東から西に移動するという前代未聞の出来事に翻弄された二日間でした。

結局28日土曜日は中止、さてフランクフルト３００本はどうすべきか？悩みました。余ったら一袋10本入りを皆に買ってもらおうと甘い考えで購入を決定！

日曜日は朝から不安定な天気でしたが、準備が始まった昼にはすっかり晴れ真夏の暑さが戻り成瀬台公園はお祭りムード全開です。年々保健所の指導が厳しくなり食品を提供することが困難になっています。でもやっぱりお祭りの楽しみは屋台の食べ物ですよね～との結論。行事委員会で検討した結果、ケアセンター成瀬の厨房で焼いてもらったフランクフルトをホットプレートで温めて提供するという案に決まったのでした。

16時、おまつりのスタートには恒例の「暖」のお赤飯、焼きそばに行列！皆さん楽しみにしてくださっている事がわかります。あっという間に売り切れ、さてこれからフランクフルトの出番。厨房のオーブンで中まで火が通り、ホットプレートで表面こんがりと焼き色のついたフランクフルトの美味しい事！（手前味噌でごめんなさい）でも本当に美味しくできたのだと思います。はじめ２５０本焼いたものは売り切れ、大事をとって残しておいた50本を急いでボイル。結局19時には３００本完売！

その間に50円で子供に大人気のラムネ・サイダーやほとんど原価に近いビール・枝豆なども飛ぶように売れ一日だけのお祭りでしたが大盛況でした。

ふれあいの店の名前の通りお馴染みの方々がたくさん顔をだしてくれ会話も弾み住民の会ならではの光景です。

暑い中、行事委員や厨房「暖」の方々、事務局の方々本当にお疲れ様でした。そしてありがとうございました。

（安達　聡子）

ダンケムジーク　第63回コンサート

5月27日(日)五月晴れの午後、「ギタリスト・椎野みち子さん」をお迎えして、母の日に因み「母に捧げるコンサート」が開催されました。

椎野さんは、50歳を過ぎてからデビューされた異色のギタリスト。衣装のドレスは勿論、ギターケースも普段着や自転車までもすべてピンク一色なので、通称「ピンクさん」とも呼ばれています。

今回、小柄な出演者のために立派な舞台を作って下さったのは、小竹さん。

お蔭で、最後尾の席のお客さんまで、演奏する姿がよ～く見えました。

第1部は、ピンクさんのオリジナル曲を中心としたプログラム。いろんな地方の「子守唄」や、「ぞうさん」など童謡に続いて、幼い頃の母親の印象を5つの曲にまとめた大作「組曲　母へ」。

演奏の合間の語りも素晴らしく、自分の母親の姿とも重なって、涙なくしては聴けない感動を覚えました。

第2部は、がらりと趣向が変わって楽しいプログラム。

ピンクさんはギター一本で、どんな曲でも弾いてしまうので、「コマーシャル・ソングの曲当てクイズ」で遊んだり、「歌いたい曲をリクエストして、みんなで合唱」もしました。また「ラジオ体操第1・第2」の伴奏に合わせて成瀬台ラジオ体操会の皆さんのリードのもと、全員その場に立って体操して身体をほぐしたりもしました。

最後は恒例の「みんなで歌いましょう」コーナー。

ピンクさんのギター、米澤さんのピアノ伴奏に合わせて、「母さんの歌」「紅いサラファン」を大合唱。お客さまたちは、泣いて、笑って、歌って、体操して、みな満足そうなお顔で帰って行かれました。

（実行委員長　植松真知子）

次回、ダンケムジーク64回コンサートは10月14日(日)です。
詳細はチラシをご覧下さい。

防災講演会

日　時　　１０月７日（日）
　　１３：３０～１５：３０
場　所　　ケアセンター成瀬
　　地下デイサービスフロア
テーマ　　災害時の自助、互助
　　高齢化した住宅地で
　　必要なものは？
講　師　　東京有明医療大学講師
　　乙黒千鶴氏
参加費　　無　料

※別紙ご案内チラシをご参照下さい。

掲示板リニューアル

昨秋のケアセンター成瀬まつりのバザー収益の一部を使い、このたびケアセンター成瀬の掲示板をリニューアルしました。

場所はシニアカフェ花みずきの角です。

内部の照明もＬＥＤに変わり見やすく経済的になりました。

是非一度ご覧ください。☆☆☆

置き傘をご利用下さい ⇒

匿名のご寄付により、ケアセンター成瀬住民の会入口に置き傘が設置されました。

急な雨の時など便利ですね。

“Thank You ！！”

これからの催し物（予定）

・**防災講演会**
　日時　10/7(日)13:30～15:30
　場所　ケアセンター成瀬地下デイサービスフロア
・**地域交流会「花みずきのおしゃべり会」**
　日時　9/12(水) 13:00～
　場所　シニアカフェ花みずき
・**ダンケムジーク第６４回コンサート**
　日時　10/14(日) 14:00～16:00
　場所　ケアセンター成瀬地下デイサービスフロア
・**バス旅行**
　日時　10/17(水)
　行き先　秩父方面

・**きらく会**
　日時　8/24(金)・8/31(金) 11:30～15:30
　　9/15(土)・9/28(金)・9/29(土) 11:30～15:30
　　10/6(土)・10/19(金) 11:00～15:00
　場所　ゆりの木会館
・**資源回収**(毎月第４月曜日)
　　8/27・9/24・10/22

※配布のチラシをご参照下さい

会費納入のお願い

平成 30 年度会費未納の方は
下記の方法で納入をお願いします。

1　住民の会事務局窓口
　(月～土 10:00～16:30)
2　郵便振込
　記号：00120-7-725131
　名義：ケアセンター成瀬住民の会
3　銀行振込
　きらぼし銀行玉川学園支店
　口座：(普)060-0501790
　名義：ケアセンター成瀬住民の会

※ ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局
住所　町田市成瀬台 3-24-1
電話・FAX　042-729-0617
ホームページ：http://ccnjk.com

編集後記

今年はいつもより早い夏の到来、猛暑・厳暑・酷暑といくつ暑いを並べても足りない。それに加え、逆走台風12号、西日本豪雨と異例尽くめ。この夏を元気で乗り切りたいものです。

さて、私共広報委員会は118号から新しく1名が加わって、委員数が7名になりました。毎回佐藤会長にも参加いただき、編集・校正・印刷とそれぞれが持ち場持ち場で力を発揮しています。編集会議、校正では口角泡を飛ばしながら(?)、提案やチェック。頼もしいかぎりです。この4月から長く広報委員長をされた、塚本誠子さんの後を大島が引き継ぐことになり見習中。今後共どうぞよろしくお願い致します。

（大島恭子）