



# りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第126号

2020年(令和2年)8月発行:住民の会広報委員会 電話:729-0617 発行責任者 佐藤 康夫

## 厨房「暖」は今日も元気

NPOアップルサービスだより



コロナ旋風にのまれて春が置き去りにされ、早くも夏がやって来ました。

厨房「暖」は、幸いにもケアセンターの特養とデイサービスの利用が途絶えることなく、通常通り業務が続いています。

3月以来、様々な活動が休止を余儀なくされ、生活が制限される今、私たちは変わらず仕事を続けられる幸せを知りました。社会で活動できる場がある幸せ。家族と適度な距離を置ける幸せ。一緒に働ける仲間がいる幸せ。

その一方で、働く一人一人が持つ緊張感には半端ないものがあります。

もしコロナに感染してしまつたら、自分だけのことで済まされない。センター全体が大変な事態が待ち受けている。

その重圧感、恐怖感は、私たちの行動範囲を著しく

狭め、町田市のコロナ発症人数に毎日神経がキリキリします。

けれども、負けてはいられません。とりあえず体調管理、とにかく消毒、それからコロナが治まった暁にどこに美味しいものを食べに行くかを熱心に考える。

厨房スタッフ11名。今日も体温測定し、カラ元気全開で働いています。



体温測定といえ、厨房に魚を届けてくれる「魚儀」さん。首にかけているのは「今日の体温〇〇度」。ちょっと生々しいけれど、届ける相手へのお気遣いですよね。写真をお願いしたらポーズを決めてくださいました。

この日の体温は「36.0度」。ちよつと低めかな。



今、ケアセンターの花形に躍り出ているのが、ケアセンターまつりの収益で購入された「ミニクローラ」。この小さなクローラ水生成器に、塩2匙と水を入れて待つこと1時間。プールの香り漂う7リットル強の「次亜塩素酸ナトリウム水」が出来上がります。化学の力つてすごいですね。

厨房ではこれを1日2〜4リットル使います。



元々、手指の消毒と、野菜の除菌用に使っていましたが、現在はこれに加えて、すべてのドアノブや取っ手の消毒(毎朝と、お昼休みの時間に一斉に行っています)、床のモップがけ消毒にも使っています。できることからコツコツです。

来年の今頃は「去年は大変だったね」と話しながら、なるせだいまつりの準備をしていたいですね。

一日も早く元通りの活気が戻って、皆様の笑顔に自由にお目にかかれる日が来ますように。

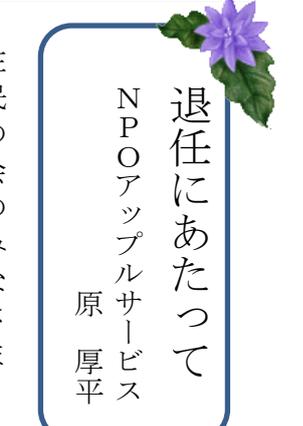
それまで、とにかく皆様ご無事で、お元気にお過ごしください。

厨房も頑張ります。

「暖」鈴木鬼雪

### 退任にあたって

NPOアップルサービス  
原 厚平



住民の会のみなさま  
長い間ご支援いただき、  
ともに歩ませていただいたこ  
と心から感謝申し上げます。

この4月をもって理事長の  
任を解かしていただきまし  
た。思えばこの20年あつと  
言う間に過ぎ去りました。

ケアセンター成瀬をつ  
くろうという呼びかけは家  
族に病人や障がい者が出た  
場合、家族が介護に疲れ追  
いつめられないよう、地域  
でも支援しようという考え  
方を中心になりました。そ  
れはより快適な在宅介護の  
拠点づくりということでは  
民の会(前身)を立ち上げ、  
創和会によるケアセンター  
成瀬の運営で具体化しまし  
た。住民の会に2000世

帯近い会員が集まり昼夜間  
わす物凄く熱意とエネルギー  
が注がれました。そして  
ケアセンター成瀬の存在は

全国的にも珍しく見学者が  
絶えない状態だったことを  
思い出します。

2000年ケアセンタ  
ー成瀬が介護保険の受任団  
体となり請負関係で設立さ  
れたのがNPOアップルサ  
ービスです。紆余曲折はあ  
りました。現在食事サービ  
ス、ホームヘルプサービス、  
すまいサービスが活動して  
います。

5月から新体制に入り  
ましたが旧来に増してご支  
援ご協力よろしくお願いい  
たします。  
なお、すまいサービスに  
ついては担当理事として引  
続き私が担当しますのでよ  
ろしくお願ひします



ありがとう  
ございました

### 新理事長のご挨拶

NPOアップルサービス  
高綱 美智子



前回の理事会で理事長  
の交代が決まり、20年間活  
動に尽力された原厚平氏の  
後任となりました。

思い起こせば、2000  
年、介護保険制度が始まる  
と共にNPOアップルサー  
ビスとして高齢社会のコミ  
ュニティケアを目指して住  
民の会に参加されたたくさ  
んのボランティアの一部を  
有償化し、以来、地域ニ  
ーズに向け、創和会や住民の  
会と連携しつつ介護保険外  
のさまざまな在宅支援有償  
活動を展開して来ました。

20年にもなったNPO  
アップルサービスの歴史を  
改めて振り返る時、感慨深  
いものがあります。

現在の活動は、ケアセン  
ター成瀬の食事サービス全  
般、同営繕の部分的援助、  
ホームヘルプ、すまい・剪  
定などで、どれも利用され

た方から喜ばれております  
が、総じて日々の活動は地  
道な根気が要る仕事で、ス  
タッフ一同、汗を流してコ  
ロナ禍の中、奮闘している  
ところです。



また、内部活動として法  
人運営業務があります。N  
POアップルサービスは特  
定非営利活動法人なので公  
的な書類を何種類も作成し

たり、提出したりする総  
務的仕事で、細部まで神  
経を使い、これにも汗を  
流して奮闘します。

このようにいつでもど  
こでも何かと忙しいNPO  
アップルサービスですが、  
高齢化時代の昨今、アッ  
プルサービススタッフとして  
直接係わる人員も高齢化等  
で減少傾向が顕著です。今  
後も質のいい地域支援サー  
ビスを提供し続けるには、  
業務の検証や新たな人員を  
つのも必要でしょう。  
日頃よりNPOアッ  
プルサービスを応援してい  
てくださる地域の皆様、会員  
の皆様、創和会、住民の会  
の皆様、深く感謝申し上げ、  
今後とも変わらぬご支援、ご  
協力をよろしくお願ひいた  
します。

NPOアップルサービスに  
関心がある方は住民の会ま  
でお問い合わせ下さい。  
有償の活動です。



デイサービスの今

お習字の  
道具を準備する  
ボランティア



一番人気の  
お習字



文化刺繍 皆さん再開  
を、首を長くして待つて  
いらっしやいました。

新型コロナウイルス感染拡大  
防止に努めながら6月より  
試験的に、7月からは本格的に  
趣味活動を再開しています。  
無償ボランティアの皆さんは、  
検温、マスク着用、手洗いをし、  
アクリル板などを使用して、  
ご利用者さんと共にいきいき  
楽しそう！！

絵手紙  
題材選びはボランティア  
の腕のみせどころ！



麻雀 皆さんの一番のお楽しみ。



くもん学習 大きな声を出して  
読み書き計算をしています。



園芸グループでは、一緒に活動して  
くださるメンバーを募集中です。  
奮ってご参加ください!!  
お問い合わせは住民の会事務局まで。



花壇の植え替えを  
しました  
(園芸グループ)

### これからの催し物

- 10月までの住民の会主催行事はすべて「中止」となりました。
- 11月のケアセンター成瀬まつりの開催については「未定」です。  
決定しましたら、住民の会ホームページやチラシ等でお知らせする予定です。
- 資源回収(毎月第4月曜日)  
8/24、9/28、10/26

- ◎ NPO アップルサービスのパンフレットがリニューアルされました。  
住民の会事務局にありますので、是非ご覧ください。 <http://npoapple.org/>
- ◎ 住民の会事務局は月～土の毎日オープンしています。カフェ花みずきの一般利用は現在は「中止」とさせていただきます。



### 会費納入のお願い

会費未納の方は  
下記の方法で納入をお願いします。

- 1 住民の会事務局窓口  
(月～土 10:00～16:30)
- 2 郵便振込  
記号：00120-7-725131  
名義：ケアセンター成瀬住民の会
- 3 銀行振込  
きらぼし銀行玉川学園支店  
口座：(普)060-0501790  
名義：ケアセンター成瀬住民の会

※ ご一報くだされば集金に伺います  
**ケアセンター成瀬住民の会事務局**  
住所 町田市成瀬台 3-24-1  
電話・FAX 042-729-0617  
ホームページ：<http://ccnjk.com>

### 編集後記

コロナの渦中であって、自由に普通に過ごせることが如何に幸せなことだったのか痛感している日々です。  
そんな中で広報委員会は休むことなく、「りんご箱」を作り続けています。  
いつもは集まると楽しくワイワイと議論し合う編集会議も手洗い・マスク・密にならぬよう注意して粛々と行い、校正は文明の利器(パソコン・電話・ライン)を駆使しながら、印刷の日まで極力お互い顔を合わせる回数を減らすよう努力しています。  
ほとんどの行事が中止になってしまったため、いつもの内容と少し趣を変えて、これまでお伝えできなかったことを主に掲載しています。  
まだまだ予断を許さない新型コロナウイルス感染、どのようにやり過ごせばいいのか悩みながら、元気を探して暮らしたいと思っております。  
皆さまもどうぞお元気で! またお会いする日を心待ちにしています。  
(大島)