りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより　第１２７号

２０２０年(令和２年)１１月　発行：住民の会広報委員会　電話：729-0617　発行責任者　佐藤康夫

住民の会会員にとって事務局は一番身近な存在です。会費納入、チケット購入……でもその他は？？　事務局って、なにをするところ？

事務局の役割

事務局長　小竹　金次

ケアセンター成瀬は１９９６年４月に開設され、当会は「ケアセンター成瀬支援住民の会」、「ケアセンター成瀬住民の会」と名称を変えながら活動を開始、事務局も一緒にスタートしました。

当時の会員数は約１０００世帯で、ちょっとした村の規模、私は「新しい形の村づくりが始まった」と思いました。現在は約４５０世帯です。

事務局の仕事を担うボランティアの皆さんは、言うなれば「村役場の職員」です。

事務局は月曜日～土曜日、午前10時～午後４時30分(日曜・祝日は休み)、ケアセンター成瀬「カフェ花みずき」で開設しています。

役割としては

①役員会・ボランティアグループの連絡
②総会の準備、お知らせ
③会員名簿の整理、会費の徴収
④会報「りんご箱」の配布
者名簿整理
⑤バス旅行・新春交流会・ダンケムジークコンサートなどのチケット販売
⑥ボランティア券の交換
⑦ケアセンター成瀬まつりのバザー用品受付と値付け
⑧ＮＰＯアップルサービスの業者、利用者の電話取次ぎ
⑨カフェ「花みずき」のお店当番
⑩ほっとコール対応(依頼のあった一人暮らしの方へ電話での安否確認)
⑪堆肥配布受付

等々、多岐に渡っています。

事務局予算は年間45万円です。大半はＮＰＯアップルサービスの取次などに対する代行等業務や印刷代金の収入等々で賄われています。

今年度から印刷機がカラー対応になりました。(仕上がりは「りんご箱」のきれいな紙面をご覧ください。)コンビニより安くＡ４判で１枚５円、Ａ３判で10円です。(会員以外の料金は２倍になります。)皆さま是非ご利用ください。

毎月第１月曜日に事務局会議を開催し、連絡調整を行っています。メンバーは13名。事務局を無理なく続けるために、担当を午前・午後に分けています。

現在コロナ禍のため、花みずきの一般利用はできませんが、事務局は通常通り開設しています。

密にならぬよう用心しながら…
10月５日　事務局会議

行事が中止になりました

１２月　ボランティア親睦会
　　花みずきおしゃべり会
令和３年１月
　　新春交流会

ボランティアグループの今

２０２０年１０月２６日現在

縫製　5人
介護用布製品・
バザー用品等の手作り

ぶどうの会　40人
デイサービス・特養の
趣味活動のサポート 他

成瀬りんごの会　20人
資源回収
毎月第４月曜日
雨天も回収ＯＫ

暖　11人
行事の際の調理販売
など

施設ガイド

ダンケムジークの会　40人
年３回のチャリティー
コンサートの
企画・開催 他

秋桜会　37人
住民の会発行の「りんご箱」
その他創和会発行の「けあなる」等々を会員に配布

園芸・美化　8人
ケアセンター前の
バス通りの花壇手入れ
庭木の剪定・草取り・
芝刈り

囲碁　30人
毎土曜日に定例会
年２回囲碁大会開催

事務局　11人
・地域ケア委員会
・ホームページ委員会
・研修委員会
・広報委員会
・行事委員会

ボランティアグループ

ボランティアグループ会議

128号では、活動の様子
をお伝えいたします。
乞うご期待！！

コロナの時代の私

３人の会員の方からコロナ時代を生きる工夫、コロナ後の夢などお話を伺いました

自由な時間を活用

住民の会 囲碁代表　佐々木忠雄

皆様お元気にお過ごしでしょうか。世界中に蔓延している新型コロナ禍により、皆が自粛生活を送る事になり私達の日常が大きく変りました。楽しみにしていた囲碁の例会、こどもの国で子供達と紙飛行機を作って飛ばすイベント等、各種催し物が中止となりました。考えてみると人と人との拘わりが失われる事でストレスの原因にもなるのだと思います。

まずは健康維持と心のケアをと思い気軽に出来る朝のテレビ体操、美木良介のロングブレス、けん玉（動体視力の衰えにガクゼン）、ゴルフの素振り、散歩等体を動かす事を心掛けている毎日です。

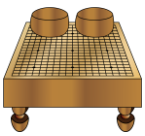
この自由な時間を好機と捉え活用する事を考えました。囲碁の棋譜を並べる事（棋譜は過去15年間毎日新聞の囲碁欄を切り取りB5ノートに貼りつけた分が50冊位）その中から毎日三、四局を並べています。ＡＩ（人工知能）活用により、布石の定石が大きく変化した事を感じています。

それから読書です。読破したものを参考までに記してみます。空海の風景（司馬遼太郎）、荒仏師運慶（梓澤要）、応仁の乱（呉座勇一）等です。

テレワーク、デジタル化による社会は高齢者にとっては難しい時代になることでしょう。

諸行無常　ご自愛下さい

令和二年十月



家族との会話

住民の会 行事委員　佐藤和彦

誰もが予期していなかった新型コロナウイルスが猛威を奮っている。町田市においても新型コロナウイルス感染陽性者は10月23日現在で累計３０２名にのぼっており、多くの活動が制限されている現状である。

しかしながら、コロナ禍であるからこそ自分を見つめ直すこともできた。それは家族との会話の大切さである。我が家は妻と大学３年の息子と高校３年の娘との４人家族だが、昨年家族全員で夜、食事をしたのは数える程度しかない。活動時間もバラバラであったため、ゆっくり会話をしたことも無かった。

ところがコロナの影響で家族全員、在宅が多くなり、夕食をみんなで食べる機会も増え、子どもが小さかった頃にタイムスリップしたように感じた。その会話の中で家族のそれぞれの悩みも聞いたが、恥ずかしながら全然知らなかった。もしコロナがなかったならばいまだに家族の会話の大切さに気づいていなかったかもしれない。

生活圏域で考えると最小単位である家族一つ一つが幸福になれば、地域全体が幸福になります。我々の住む成瀬・成瀬台地域が明るく活性化した地域となるようみんなで力を合わせていきましょう。

子ども達と遊びたい

町田市青少年健全育成 成瀬台地区委員会会長　古田玲子

中学校からの帰り道、顔なじみの小学生と出会い、嬉しくなった私は思わず「〇〇ちゃん、久しぶり！」と声をかけてしまいました。

この春から成瀬台地区委員会で毎年開催していた、茶道教室、デイキャンプ、サタディコンサートなどの行事がことごとく中止になり、毎月のように小学生と戯れていた私は、文字通りのステイホーム状態です。おまけに、なるせだいまつりも中止になっちゃった！こんなに長い間、地域の子ども達と会えないのは初めてです。

大勢の方が、「いつも忙しい思いをしてきたのだから、ゆっくり休んだら？」と助言して下さいます。

でも、寂しい…。仲間とも会えずに、家にこもっているのはやはり性に合わないようです。

コロナ感染の心配がなくなり、普通に生活ができるようになったら、子ども相手にあれもしよう、これもしたいと、思いが勝手に膨らんでいきます。

その時は、とびっきりの笑顔で子ども達を迎えて、全力で一緒に遊びたいと思っています。

カフェ花みずきがリニューアル

◆自動飲料販売機が新しくなりました。

コーヒー・ココア・紅茶・緑茶・ジャスミン茶の５種類のお茶がご利用いただけます。
料金はどれも１杯１５０円です。

◆コロナ禍のため、カフェ花みずきのご利用はまだできません。

美味しいと評判のコーヒーが、一日も早く花みずきで皆様に飲んでいただける日が来ますように。
（ボランティアの方は、ボランティア券を使い、３密を避けてお飲みください。）

販売機の説明を受ける事務局の方々。皆真剣！

祝

園芸美化グループは、昨年の優良賞に続き、今年度も努力賞を受賞！

これからの催し物

＊令和３年１月までの住民の会の主催行事は全て中止になりました。

＊資源回収（毎月第４月曜日）
11／23、　12／28、　1／25

会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で
納入をお願い致します

1　住民の会事務局窓口
（月～土　10:00～16:30）

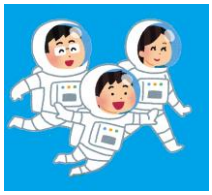
2　郵便振込
記号：00120-7-725131
名義：ケアセンター成瀬住民の会

3　銀行振込
きらぼし銀行玉川学園支店
口座：(普)060-0501790
名義：ケアセンター成瀬住民の会

※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局
住所　町田市成瀬台 3-24-1
電話・FAX　042-729-0617
ホームページ：http://ccnjk.com

編集後記



世の中はリモートが主流になり、我が家でも孫や息子のお誕生日会は、画面を通じて同じものを頂きながらのお祝いです。美味しいごちそうも喉詰まりしそうでしたが、６歳の孫は慣れたもので、上手に進行してくれます。プレゼントは宅配で届き、喜ぶ顔だけは見ることが出来ます。クリスマスもお正月もリモートになりそうで寂しい限りです。街で出会う小学生たちとは「エアータッチ」と手を触れ合うことのない挨拶をしています。大昔の時代から見たら今の服装は驚く姿でしょうが、そのうちアームストロング船長の宇宙服のようなものを着て街を歩くことになるのでしょうか。それも人間の進化と言えるものかもしれないですね。是非長生きをして宇宙服のようなものを着て街を闊歩してみたいと思うこの頃です。

（山垣）