



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第128号

2021年(令和3年)2月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤康夫

新しい年を迎えて

ケアセンター成瀬住民の会

会長 佐藤 康夫



あけましておめでとうございませう。

「人と人との接触を極力避け、人の流れを止める事がコロナの感染拡大を防止する最大の防御策です」と政府のコロナ対策分科会メンバーがさかんに呼びかけていますが、首都圏での2回目の緊急事態宣言が发出されても一向に感染数の減少が見られないのが現状です。

さて、当会は計画されたすべての行事が中止となり活動が制限されておりますが、その中での至近における主な活動を4点ご紹介いたします。

① 事務局体制の維持

来館される会員の皆様の会費の納入や会員相互の情報交換等で一日も休むことなく活動を継続しております。

② 広報活動の推進

当会の広報紙『りんご箱』は、この状況では休刊も止むまいとの声がある中で、創意工夫の取材と文明の利器を駆使しつつ、3密を避けての編集で発行を継続しております。

また、ホームページ委員会は当会のボランティア活動を中心とした

最新情報を発信し続けておりますので、是非パソコン上でご覧ください。
③ ボランティア活動の継続

ケアセンター成瀬側の要望と利用者の皆様の要望に依りて、ボランティアをされる会員と協力者の方々の意思を尊重しつつ活動しております。

④ 会員の皆様への堆肥の宅配

NPOアップルサービス協力を得て、宅配を例年通り実施し、多数の会員の皆様に喜ばれております。

以上の活動はほんの一例ですが、コロナ禍での今年も、早期の収束を願って会の諸活動を実施する予定です。

詳細は4月25日に通常総会を開催する予定ですので、総会議案書にて提案させていただきます。

本年がこの困難な状況を乗り越え会員並びにご家族の皆様にとつてご多幸とご健勝の年でありますよう祈念しております。

ケアセンター成瀬住民の会
令和3年度 通常総会開催予定
4月25日(日)

NPOアップルサービス
通常総会 開催予定
5月23日(日)



おしゃべり会、ダンケムジークコンサート等の開催は当面、予定しておりません。



ボランティアグループの今 続編 “私達のやりがい”

2020年10月現在

縫製



マスクです。

270枚のマスクを作り上げた時は、やりがいを感じました。

ダンケムジークの会

コンサートが好評であること、また、その積み重ねが確かな実績となっていることが嬉しく、やりがいを感じます。



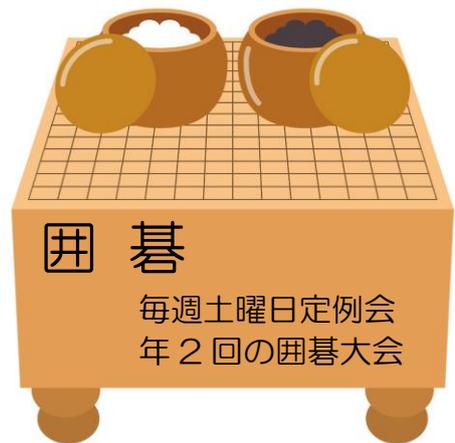
秋桜会

暑い時も寒い時も、各地区の皆さんが配布のお仕事をして下さることに感謝です。住民の会と会員をつなぐ大切なボランティアだと思います。



囲碁

毎週土曜日定例会
年2回の囲碁大会



園芸・美化

花壇の花がきれいに咲いた時はやりがいを感じます。2年連続「賞」を頂いています。



ぶどうの会

デイご利用者や特養ご入居の方から頼られ声をかけられることにやりがいを感じます。



暖

ケアセンター成瀬まつり、なるせだい祭りの時は、人気のお赤飯や焼きそばを調理します。とても忙しく大変です。



成瀬りんごの会

20数年休みなく月一回実施できていることは嬉しく思います。皆様のご協力に感謝しています。



災害用備蓄食品

“ほかほか”防災食の五目ごはんを お昼ご飯として試食してみませんか？



ほかほか

☆配布日時：3月1日(月) 11時から

おうちで食べてね。

先着順で1人2パックまで、なくなり次第終了です。

☆配布場所：ケアセンター成瀬住民の会事務局入り口

☆マスクを着用しておいでください。

☆衛生的に扱い当日中に試食してください。



東京都では、災害時に備えて、非常食を備蓄しています。この度、令和3年3月末までに賞味期限を迎える食品について、食品ロス削減の観点から希望団体に配布されました。今回、住民の会も申し込み、五目ごはんが配布されました。1箱に8ℓのお湯を入れて15分で50人分が出来上がります。



防災まめ知識

ローリングストック法ってなあに？

- ◇高価で口に合わない**防災食**を購入していませんか？
- ◇気づかないうちに**消費期限**が切れていませんか？
- ◇災害時の**十分な量**を確保していると思っても、実際には足りませんか？

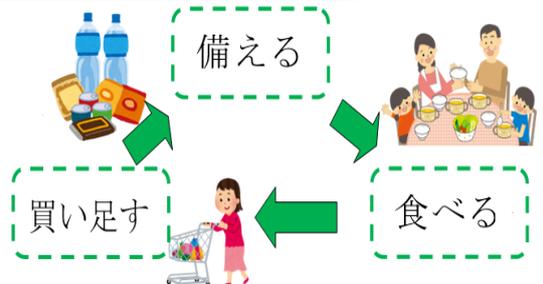
* 食べ慣れた味で災害時のストレスを軽減 *

◇普段から食べ慣れた食品を最初は1つ多く購入し、使い切る前に備蓄品を回転させます。

◇長期間の保存に耐える必要がないので、多くのレトルト食品や缶詰が備蓄の対象になります。味や種類の幅がぐんと広がり、格段に備えやすくなります。

例えば小麦粉があれば、お好み焼き、うどんなどなどを災害時にも作ることができます。

普段の食品を回転させるこれがローリングストック法です。



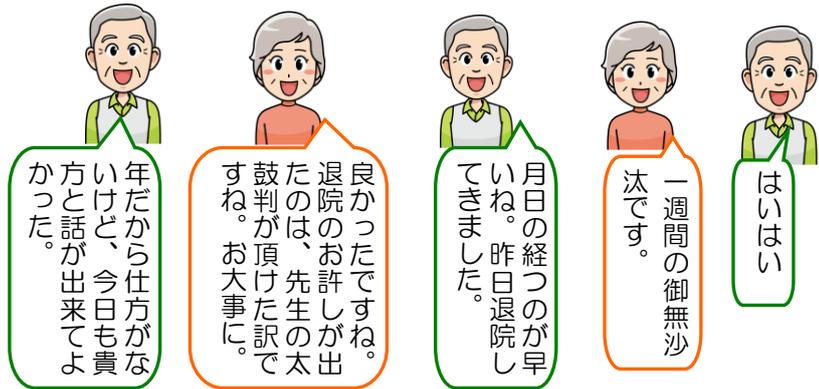
今日は〇〇さんへの電話の日。コロナ禍の昨今、明るい楽しい話題の無いのが辛い。がこんな時こそ受話器の向こうの元気そうな声に喜んで頂けるかも。

ある日のほっとコール

ほっとコールって何？
 会員であり、独居の高齢者でご希望の方が申し出、登録用紙への記入、とり決め事項をご理解頂いた上で事務局の担当者、約束の日時に実施致します。個人情報情報の管理、守秘義務は当会で責任を持ちます。ご利用者の方々は当日の電話を楽しみにされ、会話も弾みます。

ケアセンター成瀬住民の会地域ケア委員会では、以前会員の皆様のご協力を得てアンケート調査を行いました。多くの貴重な意見を頂き、以後の活動の指針としております。その中で電話によるお話し相手、安否確認「ほっとコール」の要望がありました。

呼び出し音が鳴っている。お留守かな？



年だから仕方ないけど、今日も貴方と話が出来てよかった。

良かったですね。退院のお許しが出たのは、先生の太鼓判が頂けた訳です。お大事に。

月日の経つのが早いですね。昨日退院してきました。

一週間の御無沙汰です。

はいはい

時には季節の話、昔の話、体調の話と続きます。お互い一日も早いコロナの終息を祈りつつ、又来週…。いつも「ありがとう」「お世話になります」とお礼を言われ、恐縮しながら受話器を置きます。(島峯紀子)

お知らせ

1. 事務局は通常通り業務しておりますが、カフェ「花みずき」、ドリンクコーナーは現在コロナ禍のため利用できません。
2. 2021年3月期限の青色のボランティア券をお持ちの方は2022年3月まで使用が可能です。

これからの催し物

- * 令和3年3月までの住民の会の主催行事は全て中止になりました
- * 令和3年度住民の会通常総会 (予定) 日時 4/25 (日)
- * 資源回収 (毎月第4月曜日) 2/22、3/22、4/26

会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で納入をお願いします。

- 1 住民の会事務局窓口 (月～土 10:00～16:30)
 - 2 郵便振込 記号：00120-7-725131 名義：ケアセンター成瀬住民の会
 - 3 銀行振込 きらぼし銀行玉川学園支店 口座：(普) 060-0501790 名義：ケアセンター成瀬住民の会
- ※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1
 電話・FAX 042-729-0617
 ホームページ：<http://ccnj.com>

編集後記

どんど焼きが中止になりました。その日は悔しいほどの快晴で、本来ならば成瀬台小学校の校庭には子ども達の笑い声があふれ、「りんぐ」の和太鼓が響いていたはずでした。心底からコロナを恨みます。目に見えない敵と戦うにはどうしたら良いのでしょうか？毎日検査し、マスクをし、まるで不審者のように買い物をする。そくさと済ませ、直ぐ帰宅。友達と会っても立ち話すら満足にできません。そんな中でも子ども達はたくましく生きています。ただのじやんけんでも楽しそうに声をあげて笑います。友達同士で情報を共有し、本をたくさん読む子もいます。我々も負けてはいられません。何かしなくては。ジャム作り、お菓子を焼く、写真や服の整理、開かずの戸を開けての断捨離。昔の友人に手紙を書くのも良いなあ。何かを見つけて生活を楽しみましょう。(ふ)