



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第132号

2022年(令和4年)2月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤康夫

新しい年を迎えて

ケアセンター成瀬住民の会 会長 佐藤康夫



あけましておめでとう
ございます。年始早々より
オミクロン株の感染が急速
に広がっています。専門家
は人流の抑制でなく、人数
制限を提言していますが、

のぶどうの会は趣味活動の
担当者のやりくりが大変な
中、創和会の要請に依って
活動を続けてきました。

東京都知事や医師会は人流
と接触機会の低減は国の基
本方針とし「不要不急の外
出自粛」を呼びかけ、専門
家の提言に苦言を呈してい
ます。いずれにしても私達
の日常生活では感染防止対
策が徹底されていますが、
更に極力外出を控え、会食
等を自粛する事が重要です。

園芸美化ではケアセン
ター成瀬の内外に四季折々
の花を咲かせて皆様に喜ば
れております。資源回収は
いつも通り活動しています。

さて、当会はコロナ禍で
の2年目を迎え、昨年は計
画した行事が中止や延期と
なり、会員の皆様との交流
は制限されましたが、住
民の会の活動は各担当者の努
力と工夫で継続しています。

研修委員会は地域の防
犯についてミニ講習会を開
催し、りんご箱にて内容を
紹介しました。

住民の会の活動の要で
ある事務局は、この厳しい
状況の中で一日の休みもな
く業務継続してきました。

広報委員会は困難な取
材活動の中でりんご箱を年
4回発行継続し、会員の皆
様へ情報提供しています。

ボランティアグループ

ホームページ委員会は
最新情報を発信しています。
これらの活動の詳細は総会
議案書にて報告致します。

昨年引き続き、コロナ
禍で年間活動が制約される
と思いますが、早期の収束
を願い、会員の皆様とご家
族の皆様のご健勝を祈念し
て年始の挨拶とさせて頂き
ます。

役員選考委員会の話し合い
による選出から、8年前に「公
正・公平」を保つため「立候補・
選挙」による役員選出とし、現
在に至っています。高齢化で
立候補者は減少しています
が、討論の結果、現状で良いと
の意見が多数でした。

2022年度、2023年度 役員改選のお知らせ

- *候補者受付 2/25(金)～3/2(水)
- *告示・投票 3/3(木)～3/10(木)
- *開票 3/11(金)

※候補者受付、告示、投票は住民の会事務局で取り扱います。詳細は住民の会ホームページをご覧ください

ケアセンター成瀬住民の会 2022年度通常総会の お知らせ

日時 2022年4月24日(日)
午前10時～12時
場所 ケアセンター成瀬
地下デイサービスフロア

※総会資料は後日配布します
場合によっては中止等変更する事が
あります

運営協議委員会云の報告

りんご箱の前号でお知らせ
致しました運営協議委員会

②任期

が、役員11名、会員の皆様か
ら推薦された構成メンバー
10名の出席を得て1月18日
に開催されました。

規約上は一期2年となつて
いますが、高齢化により後継
者の育成は難しく、余程の事
情がない限り再任が続くのは
やむを得ないのではないかと
この意見が多数ありました。

本年、役員改選を迎えるに
当り選出方法、任期、諸活動の
見直し等を討論致しました。

しかし、一方で担当責務が重
いので、任期を検討して頂き
たいとの提言もありました。

①選出方法

役員選考委員会の話し合い
による選出から、8年前に「公
正・公平」を保つため「立候補・
選挙」による役員選出とし、現
在に至っています。高齢化で
立候補者は減少しています
が、討論の結果、現状で良いと
の意見が多数でした。

③諸活動の見直し

現在の活動は時代の変遷も
あり、見直しは必
要であるが、コロ
ナ禍で行動の制限
もあるのが現状で
良いとの意見が多
数ありました。

要であるが、コロ
ナ禍で行動の制限
もあるのが現状で
良いとの意見が多
数ありました。



東京都の災害救助用ショートブレッドを食べてみませんか？

- ◎配布日時 3月7日(月) 11時～
先着順、1世帯2袋。なくなり次第終了
- ◎配布場所 ケアセンター成瀬住民の会事務局入口
- ◎賞味期限内にお召し上がりください
- ◎マスクをご着用ください



パンというよりココア味のビスケットといった方が近いかも…

東京都では、災害時に備えて非常食を備蓄しています。今回配布するショートブレッド(150袋)の賞味期限は、令和4年3月となっており、食品ロス削減の観点から希望団体に配布されたものです。

1月9日(日) ケアセンター成瀬住民の会

どんど焼き に参加しました



まゆ玉は、前日成瀬台地区委員会の役員9名の手で作られたもの。係りの人に枝を切ってもらい、お持ち帰りに。



校庭は密にならないよう気を付けながら…



2年ぶりのどんど焼き
お正月の松飾り・書初め等
が勢いよく燃え上がります



住民の会は、東京都から届いた、災害救助用のショートブレッド、300袋を配布しました。

コロナ禍の中、飲食は禁止です。例年こどもたちが楽しみにしている、餅つき・まゆ玉をどんど焼きの火を移した七輪で焼いて食べる催し・住民の会が作る甘酒の提供など中止になりました。

そんな中でショートブレッドは、ちょっとしたお土産になったのでしょうか。こどもたちの笑顔が印象的でした。



心が揺さぶられるような和太鼓の演奏。
楽しかった!! 🎵



9 コロナウイルスに負けない！！

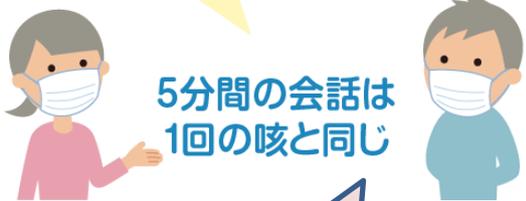


9 初心にもどって！！！！

会話をするときは
マスクをつけましょう！

キレイに手を洗いましょう

- 1 水で手をぬらしてせっけんをつけます
- 2 せっけんをよく泡だてて手のひらをゴシゴシ
- 3 手のこうをゴシゴシ
- 4 ゆびのあいだは手を組むようにゴシゴシ
- 5 おやゆびをねじるようにクルクル
- 6 つめのあいだやゆびさきは手のひらでゴシゴシ
- 7 しあげに手くびをクルクル
- 8 水でしっかり洗いながす



お茶を飲むとき
ついでにおしゃべり
ダメダメ！

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、**アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。**

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。



濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。



(バス通り側 花壇)

ケアセンター成瀬の周辺でも春の訪れを待つ木々や花たちの息づかいが感じられるようになりました。



山茶花(カフェ 花みずき入口)

これからの催し物

- * NPO アップルサービス総会 5月22日(日)予定
※ 場合によっては中止等変更の可能性があります
- * 住民の会の各種行事については現在のところすべて未定です
- * 資源回収(毎月第4月曜日) ※ 雨天決行
2/28・3/28・4/25

春の足音
聞こえます!

お知らせ

NPO アップルサービスの庭木剪定、草取り作業は事情により現在は休業させていただいています。ご了承ください。

振り込み先の金融機関はきらぼし銀行のみとなりました。

(お近くのきらぼし銀行)

- ・玉川学園支店(旧 成瀬台出張所)
町田市成瀬台 3-6-41 042-726-5155
- ・玉川学園支店
町田市玉川学園 2-7-8 042-726-2301
- ・成瀬支店
町田市成瀬 7-3-1 042-726-4111

会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で納入をお願い致します

- 1 住民の会事務局窓口(日曜、祝日休)
(月~土) 10:00~16:30
- 2 銀行振込先
きらぼし銀行玉川学園支店
口座:(普)060-0501790
名義:ケアセンター成瀬住民の会
※ ゆうちょ銀行からは振り込めません

※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台 3-24-1
電話・FAX 042-729-0617



ホームページ: <http://ccnj.k.com>

編集後記
コロナ禍の中のお正月。その頃少しばかり感染数が落ち着いて、子供や孫が「今しかない!」という感じで我が家を訪れ、サツと帰って行った。何とまあ慌ただしいこと...と思いつつも久しぶりに顔を合わせ、お互いの健康を確認し合い、安堵する。
コロナに翻弄され続けているこの2年余り、必要最小限の外出など自粛の日々。こういう時こそ家でできることをしようと思うのだが、遅々として進まない。
まず、断捨離、捨ててスッキリするものは沢山ある、でも思い出を捨てるのは難儀です。編みかけのセーター、視力が落ち、手も思うように動きません。読書、読みたいものだらけ。何から?と。
口数と物忘れと身体の不調だけが多くなつていくようで、我ながら情けない。
* * * * *
広報委員会は今年も1月から動き始めました。相も変わらず今流行りのリモートでのやり取り。皆さまからの投稿大歓迎。ご意見も是非お寄せください。そしてできれば新人を迎えたい!今年もどうぞよろしくお願ひ致します!!
(大島)