りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより　第１３３号

２０２２年(令和４年)　５月　発行：住民の会広報委員会　電話：729-0617　発行責任者　佐藤康夫

新年度のスタートに当たって

ケアセンター成瀬住民の会　会長　佐藤康夫

今の時代「生きることは大変だが、この時期だからこそ感動することもある」と著名な劇作家が印象深い発言をしていました。

ここ2年間はコロナの感染拡大による行動制限、頻発する地震や火山活動、直接的な物的被害はないものの、ウクライナ紛争の影響で農産物の輸入制限での諸物価の相次ぐ値上げ等々で、日常生活を維持していく上での不安要素が多くなっているようです。

そんな中で、何人かの方々から、当会会員の方による予防接種の予約の手伝い、地域での安否を気遣う声かけや励ましの挨拶、密にならない公園での体操や清掃活動等を通じて「近所の方々との親交がより深まった」との話を最近よく耳にしています。

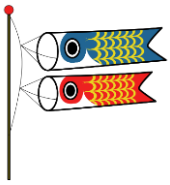
今こそ当会の活動の理念である「共に支え合い、共に生きる」の精神で「この困難な時期を乗り切ろう」ではありませんか。

さて私は4月24日の通常総会で承認されて、会長の任に就かせて頂く事になりました。どうぞよろしくお願い致します。

今回の役員改選は会員の方から役員の選出方法、任期等の見直し案が提案されて、運営協議委員会での議論の結果を踏まえて、従来通り会員の方々の投票行為で選出された事をご報告致します。

今年度の総会の内容は次ページにて報告致しますが、ここ2年間は「りんご箱」１３２号でお知らせした通り、厳しい活動制限のある中で事務局の業務継続、ケアセンター成瀬内のデイサービスへのボランティア活動や広報活動を中心に活動してきました。しかし予定した行事は中止、又は延期を余儀なくされました。今年度は少し明るい兆しも見えてきましたので、総会議案書の活動計画で提案しましたように、感染対策に万全を期しながら諸活動を実行していきたいと思っております。

会員の皆様にはお元気で各行事に参加されて、会員相互の親睦と支え合いを重ねて頂きますようご協力をよろしくお願い致します。



お知らせ

お配りした総会資料に誤りがありました

２０２２年度行事計画の中

① ６月「花みずきのおしゃべり会」は
６月８日（水）に開催です

② １１月「ケアセンター成瀬まつり」は
１１月１３日（日）
に開催です

お詫びして訂正いたします。

ケアセンター成瀬住民の会に参加しませんか？

会員募集中です！

年会費　２０００円

情報満載！

特典１　年４回広報紙「りんご箱」が届きます！

特典２　行事に参加できます！
＊花みずきのおしゃべり会
＊バス旅行
＊ダンケムジーク（音楽会）
＊囲碁グループ
＊新春交流会
＊ボランティア親睦会　など

特典３　お友達がたくさんできます！

お楽しみがいっぱい！

第29回 通常総会報告

住民の会副会長　島峯紀子

コロナウイルス感染防止対策で、昨年一昨年と総会が余儀なく中止となりました。その中で今年は複雑な心境での開催です。

４月24日(日)、29名が出席。ケアセンターの会議室入口では記名、検温、手指消毒と、当然とは言え厳しい予防対策です。

永井まちさんのいつもの名司会で定刻に開会しました。

佐藤会長より、久しぶりの開催に出席の会員に謝意。２年間多くの行事が中止になったが今年度は少しずつ活動がしたいと願望が述べられ、会員の皆様のご理解、ご協力をお願いしますと挨拶がありました。

創和会からは都合により出席はありませんでした。

ＮＰＯアップルサービスの高綱理事長より、厨房スタッフの高齢化による人数の減少等厳しい中で、利用者様のニーズに合わせた細かい配慮の食事提供が喜ばれていると報告。加えて住民の会の協力にお礼の言葉もありました。

司会者より議長、書記をどなたか？の問いかけに会場無言。事前にお願いしていた議長に永尾陽子さん、佐々木忠雄さん、書記に村山恵美さん、山垣淑子さんが選出され審議に入りました。

第一号議案活動報告は小竹事務局長より、コロナ禍の制限の中での活動の足跡が紹介され、各委員長から活動報告がありました。

会計の田中さんによる会計報告の後、小林監事より監査の結果「適正」であるとの報告がありました。

会長より、今年度は役員改選の年に当たるため運営協議会の設立、開催、投票、開票の経過説明と共に提案があり、全役員が再選されました。

安達副会長より、コロナ禍の中で一日も早く元の活動が出来るようにと強い願いが語られました。

続いて、各種行事が実施出来ることを見込んでの予算案が提案されました。

全ての議案は拍手で承認され審議は終了。ここで議長団の解任。

最後に島峯副会長より全議案滞りなく承認されたことのお礼と共に、今後更に皆様のご理解、ご協力をお願いしますと閉会の辞がありました。

世界中が平和でコロナウイルスの終息が一日も早く来るように願うばかりです。

開会の挨拶をする佐藤会長

← 役員の皆さん紹介

2022年度　役員紹介

会長	佐藤　康夫
副会長	島峯　紀子
	安達　聡子
事務局長	小竹　金次
会計	田中　邦夫
	西山　貴美子
監事	小林　一朋
	野中　節子
(社福)創和会	西嶋　公子
ＮＰＯアップルサービス	高綱　美智子
地域ケア委員会	高綱　美智子
研修委員会	遠藤　仙子
広報委員会	大島　恭子
行事委員会	佐藤　康夫
ボランティアグループ会議	永井　まち
ホームページ委員会	田中　邦夫

※　委員会の代表は各委員会の互選による

３月１１日(金)午後
住民の会役員選挙の
開票が行われました

年齢を重ねても安心して暮らすには

健　康

よく食べる

筋肉に必要なたんぱく質・骨の栄養となるカルシュウムを摂り栄養バランス良く！

よく寝る

よく笑う

生きがい

★趣味を見つける

★ボランティア活動をする

★散歩をする

★テレビ鑑賞

おつきあい

孤独を感じない
ゆる～～いおつきあい
緩い人間関係が大切です

◆ラジオ体操の知り合い

◆趣味のお知り合い

私達が健康で幸福になるには、良い人間関係を築くに尽きるとのことです。重要なのは、身近なゆるやかな人間関係が日々の暮らしを豊かにしてくれるとのことです。

作って安心！！

高齢者安心キーホルダー

万が一外出先で突然倒れたり、事故に遭遇し救急搬送された際に迅速に住所・氏名・緊急連絡先などの確認が行えるように、事前に南第３高齢者支援センターへ登録します。

このキーホルダーを持っていると、搬送先の病院や保護をした警察などが、高齢者支援センターへ連絡し、連絡を受けた高齢者支援センターは登録いただいた緊急連絡先に連絡いたします。

南第３高齢者支援センターで 200 円で登録できます。

ケアセンター成瀬　ＮＰＯアップルサービス
調理グループ「暖」では

厨房スタッフ募集中！

場　　所　　ケアセンター成瀬１階厨房
仕事内容　　ケアセンター成瀬、ご利用者の食事作り
時　　間　　８：３０～１６：３０
（時間はご相談に応じます）
時　　給　　１，０４１円

お問い合わせは、ＮＰＯアップルサービス
電話　０４２－７２１－３００４
高綱・太田まで

「ほっとコール」で おしゃべりを楽しみませんか？

地域ケア委員会では、一人暮らしでご高齢の方に「電話によるお話し相手、安否確認」を目的とした「ほっとコール」を実施して喜ばれています。
（情報の管理・守秘義務などを厳守して行われます。）

「ほっとコール」でおしゃべりをご希望の方は、事務局までご連絡下さい。
☎　０４２－７２９－０６１７

３月７日(月)

非常食ショートブレッドをご希望者に配布しました

これからの催し物

＊ＮＰ０アップルサービス通常総会
５月 22 日(日)　10：00～12：00
ケアセンター成瀬１階会議室
＊花・みずきのおしゃべり会(チラシをご覧下さい)
６月８日(水)　14 時～（１階会議室）
＊資源回収（毎月第４火曜日）雨天決行
５／２４・６／２８・７／２６
◆資源回収日は**第４火曜日**に変更になりました
（新聞紙、雑誌、本、古着、アルミ缶、段ボール等）ご協力下さい。

会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で
納入をお願い致します
１　住民の会事務局窓口(日曜・祝日休)
(月～土)　10:00～16:30)
２　銀行振込先
きらぼし銀行玉川学園支店
口座：(普)060-0501790
名義：ケアセンター成瀬住民の会
※ゆうちょ銀行からは振り込めません
※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所　町田市成瀬台 3-24-1
電話・FAX　042-729-0617

ホームページ：
http：//ccnjk.com

編集後記

昨年暮れに、97歳の義母が脳梗塞を患い車椅子生活となった。覚悟していたが、自宅介護は相当厳しいものとなった。自力で動けない人のなんと重いこと！あっという間に私の腰は悲鳴を上げた。が、そこに天の助けが！ヘルパーさんの出現である。実家の父母を介護した経験から、少しは自負もあったが、そんなものは初心者の戯言だった。ケアセンター成瀬のヘルパーステーションから来てくれる方々の技術力にはただただ感服するばかり。加えて、丁寧、優しい、きめ細やか。母は身内より信頼を置き、驚異の回復力を見せる。不自由な右手で箸を持ち自力で食事をとり始めた。何より、あれほど達筆だった人がもう筆を持てないかと思ったが、デイサービスでお習字を書いて来た。その字を見て涙が出た。皆さんから頂いたお力のおかげです。感謝しかありません。（ふ）