



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第134号

2022年(令和4年)8月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤康夫

2年ぶりでっすー！

花みずきのおしゃべり会

住民の会 行事委員会委員 佐藤 和彦

6月8日(水)にケアセンター成瀬会議室にて、約2年ぶりとなる「花みずきのおしゃべり会」が感染防止対策を行ったうえで開催されました。

当日は23名の方が参加され、「お久しぶりですね」という声飛び交っていました。高綱地域ケア委員長の挨拶で始まり、参加者全員が簡単な自己紹介を行い、90歳の方が2名、初参加の方も数名いらして、和やか



な雰囲気の中、徐々に緊張もほぐれて話はずんできました。私もとなりに座られたIさんと話をさせていただきました。Iさんは90歳で和歌山県生まれ。人工衛星の打ち上げに関する仕事をされていたとの事で、故郷の和歌山の歴史についても大変詳しく、私の大好きな南高梅の話も丁寧に教えていただきました。

会も中盤に差し掛かったところで住民の会の島峯副会長によるお待ちかねのクイズコーナー。なぞなぞ問題でしたが結構難しく、皆さん頭をひねっている中で女性の方が立て続けに2問正解。大きな拍手が送られました。

楽しい時間はあっという間に過ぎてゆくもので、様々な場所から笑い声が聞こえてくる楽しいひとときは終了になりました。



皆さん帰り際には「またお会いしましょうね」と笑顔で帰路につかれました。今後も新型コロナウイルスの状況を注視しながらではありますが、楽しく皆が集える場である「花みずきのおしゃべり会」が開催できることを切に願うばかりです。

あなたもチャレンジ！クイズコーナー

- Q1 王様に噛みついた無礼な動物は？
 - Q2 お化け屋敷が苦手な虫は？
- (答えは p. 4 に)



予定されていた9月の花みずきのおしゃべり会は中止になりました。



出張スマホ相談室

研修委員長

遠藤 仙子

6月の研修委員会の定例会で委員から「スマホを使いこなせない」「購入して間がない」「緊急時には必要」などの声がきかれました。

それではと早速『町田市生涯学習センター』の無料のスマホ相談室にお願いし、7月の定例会に合わせた7月19日(火)にWiFiで完備の『陽だまりカフェ』で相談会を開催することができました。

参加者は10人。一人30分の持ち時間ですが、能力に合わせたマンツーマンでの指導はともわかりやすかったと思います。

講師はシルバー人材センターの方々ですが、さすが昔とった杵柄で不明な点は講師の方たちの連携プレーで解決の方向に導いてくださいました。

この機会を生かしてデジタルの社会を上手に乗り切りたいものです。

スマホって便利！
でも…むずかしい！



いつの間にかスマホは私たちの生活の一部になってしまいました。電車・バスの時刻や、難しい言葉の意味を調べたり、今晚のメニューは？自宅にある材料で何を作ろう…なんて即座に検索できてしまいます。でも…どうやって調べればいいのでしょうか？

今回の相談会はスマホをうまく使いこなせるようになる良い機会となりました。

講師陣は5名、割り当て時間一人30分ということで効率よく時間を使えるように、前もって質問事項を用意してくるよう指示があり、各々メモ用紙を持参しての参加です。

70代…5名、80代…4名、90代…1名。スマホの種類はいろいろです。聞きたいこともそれぞれ一人一人違います、

乗り物の時刻表表示・アドレス登録・ラインやメールの使い方・スマホ用語が分からない・ラインスタンプの購入の仕方は？・QRコードやカレンダーの使い方・ペイペイ、ナンバーカードなどの読み取り等々…。講師の方々は親切丁寧に説明されていました。広報委員会では参加された方々にアンケートをお願いしました。

アクリル板を使い、コロナ感染に注意しながらの相談会。
皆真剣です！！



成瀬台公園横、グルメシテイ前に、5月にオープンしたカフェです。誰でも利用可能で使用時に施設の運営協力金として200円が必要です(ドリンク付)。いま新たな集いの場になっています。(住民の会の施設ではありません)



陽だまりカフェ

*説明はよく分かりましたか？

分かった又はまあまあ分かったと応えた方が大半。

*今後スマホでやってみたいことは？

マイナンバーカードの読み取り、料理レシピ、旅行計画、健康管理、ユーチューブを使いこなしたい、お取り寄せ商品を取り寄せられるようになりたい。

*出張スマホ相談室の感想は？

とても良かった！ またこのような機会が欲しい。とのこと。好評裏に相談会は終了となりました。



高齢者安心キーホルダー その2

りんご箱 133号でご紹介した高齢者安心キーホルダーについてさらに詳しくお伝えします。



安心キーホルダーは、お出かけの時に、ズボンのベルトに下げたり、バッグに入れて肌身離さず、持ち歩きましょう。あなたの身元が分かります。



どこで作るの



担当の高齢者支援センターで作れます。

お住まいの地域	担当の高齢者支援センター	住所	電話番号
玉川学園、南大谷 東玉川学園	町田第3高齢者支援センター 南大谷安心相談室	玉川学園 3-35-1 玉川学園高齢者在宅サービスセンター内 南大谷 205-12	042-710-3378 042-851-8421
成瀬、成瀬台、 西成瀬、高ヶ坂	南第3高齢者支援センター	西成瀬 2-48-23	042-720-3801
南町田、鶴間、 小川、つくし野、 南つくし野	南第1高齢者支援センター 小川安心相談室	南町田 5-16-1 (特別養護老人ホーム芙蓉園内) 小川 6-1-11	042-796-2789 042-850-6234

※ 上記の支援センターや安心相談室に行けない方はお電話でご相談下さい。



どのような仕組みなの？



高齢者支援センターで情報を管理しますので、安心キーホルダーの番号から、緊急連絡先やお薬の情報がすぐにわかります。

なるほど！！

困っている人を見かけたら、安心キーホルダーの電話番号に、電話をしてあげると、良いのね！！



住み慣れた地域で健やかに自分らしく暮らしてつづけるために

- ✿ 趣味、サークル活動や、ラジオ体操などに参加してみましょう。
- ✿ 自主活動グループに参加してみましょう。
情報は支援センターにあります。
- ✿ 担当の民生委員に気軽にお困りごとなどを話してみてください。
担当民生委員の問合わせ先 町田市役所福祉総務課 ☎ : 042-724-2133
- ✿ 高齢者支援センターにお困りごとを相談しましょう。

NPOアップルサービス
 通常総会報告
 総務担当理事 佐藤康夫

日常的な手入れの良さで見事に白百合が咲き誇るケアセンター成瀬で、5月22日に3年ぶりの通常総会が開催されました。

高綱理事長の「コロナ禍での諸活動に対する協力に感謝致します」との挨拶で開会しました。

続いて議事に入り、議長に島峯副理事長、書記に原理事を選出し、各事業部総括と決算報告があり、承認されました。

次に2022年度の事業計画案と収支予算案が高綱理事長より提案され、承認されました。



園芸グループが町田市花壇コンクールで「努力賞」を受賞しました。おめでとうございます!!



暑さの中、協力して花壇の手入れに励む園芸グループの皆さん

今回は任期2年の役員改選につき、各理事候補が紹介され、出席した会員の皆様の激励の拍手で承認されました。

最後に、この困難な時期一致協力して諸事業を推進していくことを確認し合っ
て総会を閉会しました。

- 2022(2023)年度
 役員名簿
- 理事長 高綱 美智子
 - 副理事長 島峯 紀子
 - 理事 原 厚平
 - 理事 太田 公子
 - 理事 小竹 金次
 - 理事 矢澤 俊美
 - 理事 佐藤 康夫
 - 理事 村山 恵美
 - 監事 菊池 順

これからの催し物

- ※ ~~花みずきのおしゃべり会~~
9月14日(水)
- ※ なるせだいまつり(出店)
9月24日(土) 場所: 成瀬台公園
- ※ バス旅行(詳細はチラシをご覧ください)
10月12日(水)
- ※ ケアセンター成瀬まつりの開催については
現在検討中
- ※ 資源回収(毎月第4火曜日) 雨天決行
8/23・9/27・10/25
- ◆ 資源回収日は**第4火曜日**に変更になりました。

中止

コロナウイルスの感染状況により変更の可能性もあります

会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で

納入をお願い致します

- 1 住民の会事務局窓口(日曜、祝日休)
(月~土) 10:00~16:30
 - 2 銀行振込先
きらぼし銀行玉川学園支店
口座:(普)060-0501790
名義: ケアセンター成瀬住民の会
- ※ ゆうちょ銀行からは振り込めません
 ※ ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1

電話・FAX 042-729-0617



ホームページ: <http://ccnjk.com>

【 p.1 のクイズの答 】

- Q1 オオカミ Q2 弱虫 または 泣き虫
 ※ これはクイズの一例です

編集後記

酷暑の夏となった。冷房嫌いで意地っ張りの私を心配して息子が訪ねてきた。タオル片手に大汗をかいている母親の姿を想像して来たらしいが、その日はあまりの暑さにエアコンを付けていた。

息子は拍子抜け。私はお説教を免れることができた。気温も生活環境も昔の夏とは明らかに違ってきている。いつまでも「我慢は美德」と言っているのは命取りになる。

世界的な気候変動、コロナウイルスの感染再拡大、終わりの見えない戦火、電力不足、値上げラッシュ、その他納得できない諸々のこと・・・もやもやした思いが熱波の中を漂う暑い暑い夏が続く。

どうぞ皆さまくれぐれもご自愛の上、お元気にお過ごしくださいませ。(柿内)

