



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第138号

2023年(令和5年)8月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤康夫



参加者17名
まずは自己紹介！

久しぶりの 花みずきのおしゃべり会を終えて

地域ケア委員会委員長

高 綱 美智子

今回のおしゃべり会はコロナ禍が、ようやく沈静化した6月14日(水)に約1年ぶりの開催となりました。コロナが終息していないのでマスク着用など感染対策を行い、短時間の開催でした。

和やかな自己紹介から参加者のお人柄に触れることができ、嬉しくなります。

おしゃべり会は参加者が主役です。談笑がはずみリアルな話題で盛り上がることもあります。会話を通じて知り合いが増え、笑顔が増えたらいいですね。

おしゃべり会で話題になったミニ情報が皆さまの日常生活や健康面でのお役に立てばと、地域ケア委員会スタッフ一同は願っています。

次回のおしゃべり会をお楽しみに。多くの方のご参加をお待ちしております。

(次回は9月13日(水)の予定です)



恒例の頭の体操
「日本語の中で一番画数の多い文字は？」
さあて、...



町田市南第3高齢者支援センター長の新居田大祐さんもお参加。コロナの中で高齢者が困っていないか心配されていたとのこと。これからは若者と一緒にいろいろな行事に関わっていただくと話されました。



リーダーの指示のもと健康体操！少し体を動かすだけでも気持ちの良いものですね！！



瓶の蓋等簡単に開けられる便利グッズ紹介

お詫びと訂正
前号りんご箱137号に間違いがありました。2ページ左下2023年役員紹介の囲み野の中に「地域ケア委員会 高綱美智子」の一行が抜けておりました。お詫びして訂正致します。

碁楽会再開にあたって

碁楽会会長 佐々木忠雄

令和2年3月22日第40回囲碁大会の案内状を出して間もなく、新型コロナウイルスで大会及び毎週土曜日の定例会が中止となりました。年2回の大会で、20年継続してきた催し物が突然中止となり会員の皆様にとっては大変残念な事でした。

振り返るとケアセンターが設立された当初はデイ利用者の2名を相手に打っていました。その後、(故)藤原重男様が西嶋公子理事長に、囲碁を通してデイ利用者との共生を計る場として「暖」(現・会議室)の使用をお願いし、囲碁同好会として発足しました。



3年後名称を「碁楽会」として、会員数も26名となり毎週土曜日ケアセンター「暖」で打つたとあります。囲碁の棋力の差はハンデにより補うことが出来る競技です。誰でも打つことが出来ます。

平成15年12月17日は参加者24名で第一回囲碁大会が行われたと記録にあります。その歴史ある「碁楽会」が3年間活動中止となりました。此の度皆様のご協力により再開出来た事はこの上ない喜びであります。会の役員会を開き下記の通り実地する事となりました。

* 定例会場所

ケアセンター成瀬
1階会議室

* 日時

毎月第一、三土曜日
午後1時から4時半

* 感染対策

- ・ マスク着用、手の消毒
- ・ 検温、入館管理表記入
- ・ 履物入れ、スリッパ持参

・ 終局後 各碁盤、碁石、机、椅子の消毒

* 年会費

令和5年分 一千元

* 席料

住民の会会員 百円
ほかの人 二百円

※ 新規の方をお待ちしております。



NPOアップルサービス通常総会報告

総務担当理事 佐藤康夫

久しぶりの晴天に恵まれ白百合が咲き誇るケアセンター成瀬で5月28日に通常総会が開催されました。高綱理事長より「コロナ感染対策を徹底し続けながら諸活動を進めて参りました。今後も生活

支援活動を実施していきますのでご協力をお願いいたします。」との挨拶があり、来賓紹介では、社会福祉法人「創和会」の西嶋理事長より「共に協力して諸事業を展開して行きましょう」とのお祝いのメッセージが披露されました。

引き続き議事に入り、議長に高綱理事長、書記に原、佐藤理事を選出し各事業部の責任者による活動報告と決算報告があり、監事から会計監査の報告がされて全会一致で承認されました。

次に2023年度の事業計画案と収支予算案が提案され承認されました。次に役員紹介がありました。

今年度は任期の2年目にあたり全員が再任されました。(名簿は左記に掲載)

最後に、島峯副理事長の閉会の挨拶では新会員の方が紹介されました。今回の入会の動機について「新しいサービス事業部で現在活動されている先輩から技術、技能を習得して、日常的に発生が予想される家庭内の諸トラブルに対応していきたい。」との力強い挨拶があり、出席した会員の皆様の今後の活動の期待と激励の拍手で総会を閉会しました。

2023年度役員名簿

- 理事長 高綱美智子
- 副理事長 島峯 紀子
- 理事 原 厚平
- 理事 太田 公子
- 理事 小竹 金次
- 理事 矢澤 俊美
- 理事 佐藤 康夫
- 監事 村山 恵美
- 監事 菊池 順



住民の会 バス旅行 思い出あれこれ



住民の会ではここ10年余り、ほぼ毎年会員の皆さんを対象にしたバス旅行をおこなってきました。その一部をご紹介します。

コロナ禍の休止期間を経て今年10月には久々にバスをチャーターして日帰り旅行を企画いたします。(チラシをご参照ください)

今まで参加なさらなかった皆さんも、今年は是非一緒しませんか?



2018年10月17日 秩父
宝登山ロープウエーや長瀬の石畳
を楽しみました。



2015年10月21日
品川 エプソン・アクアパーク



「ズブ濡れもまた楽し」

2017年10月18日 横須賀で軍港を見学



2014年3月12日
富士山

フジヤマテラスで
ランチ



90代の参加者も
ニコリ!



2012年3月4日 房総半島

「海鮮浜焼きをもう少しゆっくり
味わいたかった」「少し寒かっ
たけれど、お花畑の花摘みは楽し
かった!」

2016年10月12日
小田原城、真鶴海岸



厨房スタッフ募集

場 所 ケアセンター成瀬 1階厨房

仕事内容 施設内ご利用者の食事作り

時 間 8:30~16:30

時 給 1,072円

NPO アップルサービス

TEL: 042-721-3004

高綱・太田まで

これからの催し物

*花みずきのおしゃべり会

日時 9月13日(水) 午後2時~

場所 ケアセンター成瀬1階会議室

*バス旅行

日時 10月11日(水)

場所 房総半島方面

*なるせだいまつり 出店します

日時 9月16日(土)、17日(日)

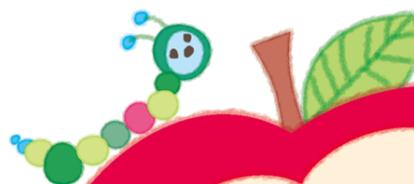
場所 成瀬台公園

*資源回収(毎月第4火曜日)雨天決行

(新聞紙、雑誌、本、古着、アルミ缶、段ボール等)ご協力ください。

9/26、10/24

11/28、12/26



お子さんが学校に行っている間などの空き時間に一緒に働きませんか。



✿ 会費未納の方は下記の方法で

納入をお願い致します ✿

1 住民の会事務局窓口(日曜・祝日休) 月~土 10:00~16:30

2 銀行振込先

きらぼし銀行玉川学園支店

口座:(普)060-0501790

名義:ケアセンター成瀬住民の会

※ゆうちょ銀行からは振り込めません

※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1

電話・FAX 042-729-0617

ホームページ:

<http://ccnjc.com>



編集後記
電車に乗ると席を譲られることが最近多くなった。最初の頃は、譲って下さる方と目が合っても、えっ、私?という感じで周りを確認していたものだ。が、この頃はすっかり慣れてきた。譲って下さる方は男女を問わず大体40才から50才代といった方々。丁度私の子供達の世代。ご自分のご両親を重ね合わせてのことなのかも知れない。

お声がかかったときは降りる駅が近くの場合は、その旨お伝えし辞退、まだ先の時は有難く代わっていた。だこうと、決めている。

お声をかけて頂いて大変嬉しく思うのと同時に、なんだか寂しいような侘しいような気持ちも少しある。乙女心のみならず、老女の心も少々複雑なものでした。残暑がもう少しの辛抱だといいですね。

皆さま夏バテされませぬよう、どうぞお元気にお過ごし下さい。(大島)