



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第143号

2024年(令和6年)11月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤康夫

10月15日は暑いくらいの日でしたが、総勢44名で出発しました。
最初の目的地は、神奈川県立花菜(かな)ガーデン。広い園内にはバラが綺麗に咲き誇っていて皆さん散策しながら写真をとったりして素晴らしい景色を楽しんでいました。

2024年10月15日(木)
秋のバス旅行



バラ園、展望台



高い秋の空！バラ園散策



次の目的地は鈴鹿かまぼこの里。



園内は広々



買い物を楽しむ人、ドリンクコーナーで喉を潤す男性、おしゃべりに興じる女性たち、それぞれが豊かな時間を過ごしました。



「漁港の駅TOTOCO小田原」屋上から太平洋を望む

楽しみにしていた昼食。メニューは、紅白かまぼこ、自家製豆腐、おでん、あげかま、金目鯛の炙り飯などで大満足でした。
最後の目的地は「漁港の駅TOTOCO小田原」。

帰りのバスの中ではお菓子を食べながら話が弾み、楽しい時間を過ごし、16時30分頃ケアセンター成瀬に帰着しました。
今年も良い思い出となったバス旅行でした。

佐藤和彦



「漁港の駅TOTOCO小田原」でくつろぐ

日本初の漁港の駅で、漁港直送の鮮魚・活魚など、地場物産販売コーナーが充実しており、皆たくさんお土産を買っていました。

何かお困りごとはありませんか？

南地区に「Oごと相談室」が今年10月にオープンしました。

- ひとり暮らしで頼れる人がいない
- 家族の介護を子どもが行っている
- わが子の行く末が心配
- 育児と介護で大変
- 介護の悩みがある
- 地域に心配な方がいる
- ひきこもりの家族がいる

☎ 042-850-7194

☎ 042-720-3801

☎ 042-732-3239

町田市社会福祉協議会Oごと相談室
南第3高齢者支援室
あんしん相談室 陽だまりカフェ横

気軽に覗いてみませんか？

地域にはサロンがたくさんあります。

陽だまりカフェで行っている2団体のサロンをご紹介します。

「ふれあいサロン成瀬台」

温かいお茶やお菓子をいただきながら気軽にお話しをしたり、折り紙などの手作業を楽しんでいます。 連絡先：佐々木令子 Tel：042-726-0631

「寺子屋さろん」

第1月曜日は 発声練習から始まる楽しい歌の会を開催しています。

第2・4金曜日は 布・糸・毛糸・紙などを使って楽しい手芸を行って

います。

連絡先：山垣淑子 Tel：090-1966-9178

地域でこんな活動をしています。

「高齢者共生の会」高齢者見守り活動・挨拶運動・町トレを行っています。

連絡先：鈴木喜六 Tel090-7193-5525 メールアドレス：hema@mint.ocn.ne.jp

「寺子屋ごはん」大人から子どもまで一緒に遊んで一緒にご飯を楽しく食べています。

月に2回開催しています。曜日は変わりますので、お尋ねください。

連絡先：高木千賀子 Tel：080-5325-1977

「寺子屋がくしゅうしつ」塾に行っていない小学生の子どもさんを中心に月2回

主に第1・第3月曜日にゆりの木会館で楽しく学習しています。

連絡先：高木千賀子 Tel：080-5325-1977

「成瀬おたすけたい」特に高齢者やお体の不自由な方へ、お庭の手入れ・窓ふき・家事支

援・お話の相手・簡単な大工仕事・ズボン丈直し・車での移動支援等

の日常生活のお手伝いをしています。連絡先：090-9200-9440



★佐藤康夫住民の会
会長が実行委員長
を務めました



★住民の会テント前で、出店メンバーの皆様
住民の会は輪投げゲームを出店



★華やかなお客さん



なるせだいまつり こぼれ話

今年で48回を数えた「なるせだいまつり」
途中コロナで2回中止になったとはいえ、半世紀近
く開催され続けた要因は何だろう？

それは、このまつりが地域と密接に繋がっている
から。やぐらの上で踊っているのは、お隣のおばあ
ちゃん。お店を出しているのは近所のおじちゃん、
おばちゃんたち。よく知った顔がそこここにいて、
小さい子どもたちだけでも安心して楽しめる。車椅子
子の高齢者の方にも誰かが必ず声掛けしてくれる。

今年4月に転居された住民の会会員の方が（現在
も会員です）りんご箱を通じてなるせだいまつりの
日程を知り、遠いところをわざわざご家族で陣中見
舞いに来て下さった。これも住民の会をベースにし
た地域の強い絆としか言いようがない。

以前、成瀬台中学校の副校長先生が話された
「雨が降り出したのに、子どもたちは誰も帰ろうと
しない。知り合いのテントで雨が上がるのを待つて
いる、こんなおまつり初めて経験しました。」との
言葉は忘れられない。

「なるせだいまつり」がひらがな表記なのは「なる
せ」と「なるせだい」の両地域で開催する「大まつ
り」の意味が含まれているからです。地域の子も
達のためのおまつりなのです。



★今年は昭和薬科大学のボランティアの学生さんが大勢参加
して大きな盆踊りの輪ができました

★上手く入るかな？



★りんぐによる
和太鼓体験



★晴天の下、元気に
子どもみこし巡行



★今年初めての出演
Daisy☆Qのダンス



花みずきのおしゃべり会に参加して 丸岡和代

9月11日の花みずきのおしゃべり会に初参加された丸岡さんに感想を頂きました。丸岡さんはNPO法人まちだ語り手の会で活動されています。

「おしゃべり会」ってどんなことするのかなあと少し気になっていた頃、誘われて初めて参加したのでした。

9月とはいうものの、その日はもの凄く暑い日でしたから、日頃よく参加されているメンバーの方々は何人もお休みされていました。暑さにはめげず集まった何人かはこの日、輪になったの懇談となりました。

南第三支援センターから今井さん、小倉さんも加わり、新しく作成された便利マップなど配布してくださいました。

高綱さんの司会のもとに自己紹介のあと簡単にス

トレッチや脳トレクイズなどもあり一時間があつという間にすぎました。

初参加の私は『とりっこうか、ひつつこうか』という短い話を最後に聞いて頂き、日頃の活動の報告をしたことでした。

肩ひじ張らずに気軽に話せる場合は毎日の暮らしに元気をくれると思います。次のおしゃべり会には、またお邪魔させて頂きたいものです。



お詫びと訂正

「りんご箱」前号のNPOアップルサービスの役員欄に「理事」としてご紹介した村山恵美さんと菊池 順さんは「監事」が正しいです。お詫びして訂正いたします。

これからの催し物

*花みずきのおしゃべり会

12/11(水)午後2時~

*どんど焼き(成瀬台小学校校庭にて)

1/12(日)

お飾り受付 午前8時半~10時まで

住民の会から甘酒を提供します

*資源回収(毎月第4火曜日)雨天決行

11/26、12/24、1/28



(新聞紙 雑誌 本 古着 アルミ缶

段ボール等)ご協力ください。

会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で

納入をお願い致します

1 住民の会事務局窓口(日曜・祝日休)
月~土 10:00~16:30

2 銀行振込先

きらぼし銀行玉川学園支店

口座:(普)060-0501790

名義:ケアセンター成瀬住民の会

※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1

電話・FAX 042-729-0617

ホームページ: <http://cenjk.com>



編集後記

テレビを見ていて、この頃世の中が物騒になってきたと感じることが多い。

今までは考えられなかった荒い手口の強盗殺人事件に、恐怖を覚える。

どう対処すればいいのか?まず出かけるときは、ガラス戸だけでなく、雨戸もしっかり閉める。鍵はワンドア・ツーロックにする。防犯カメラをつける。セキュリティ会社と契約する等々、いろんな場所で話題になる。「外出のとき部屋の電気をつけっぱなしにする

といふんだって」と話す人。

でも侵入されてしまったら?「携帯電話を持ってトイレにかけ込み、鍵をかけて警察に電話をする」と話す女性。なるほど!いざとなったらそうしよう。犯人から危害を加えられる前に。

今年のは灼熱の暑い夏が長く続きました。やっとやってきた秋。

平穏な日々を送りたい、と願う毎日です。(大島)