



# りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第147号

2026年(令和8年)2月 発行：住民の会広報委員会 電話：729-0617 発行責任者 佐藤康夫

新しい年を迎えて

ケアセンター成瀬住民の会

会長 佐藤康夫



新年おめでとう

ございます

「働いて、働いて…」の高市首相は就任の第一声で物価高対策を検討すると唱えていましたが世論調査で高い支持率のうちにと党利党略優先のため、あまり働いていないのに大儀なき解散に打って出しました。外交時の受けを狙った派手なパフォーマンスより、私達国民の最も関心事である食品の消費税率ゼロ対策を予算を明確にして早期に実現させる事を願うばかりです。

さて、住民の会は本年で設立33年を迎える事が出来ました。ひとえに会員の皆様のご協力とご支援のおかげと感謝しております。年始に当たり当会の諸活動が未だに一部制限されておりますが継続して活動を展開している各委員会の至近の活動を紹介します。2018年にスタートした地域ケア委員会の「花

みずきのおしゃべり会」はコロナ禍の数々の制限のある中で活動を継続し、昨年末で20回を盛況のうちに開催しました。ボランティアグループの「ぶどうの会」はボランティアの高齢化、体調等できりくりが厳しい中、デイサービスと特養のサポートを一日の休みも無く活動しています。

研修委員会は時代に即応したテーマで研修会を開催して多くの会員の方々の参加で期待にんでいます。広報委員会は昨年不幸にして貴重な戦力を失いましたが委員全員の強い結束力と使命感で「りんご箱」の発行を継続しています。ホームページ委員会は当会と地域の協力団体の活動内容を間髪入れず発信しております。

最後に会員の皆様とご家族の皆様のご健康を祈念しまして年始のご挨拶とさせていただきます。

住民の会 会長 佐藤康夫様は2月10日 急逝されました。 謹んでご冥福をお祈りいたします。

行事委員会は、「なるせだいまつり」に出店し会のPRに努めています。事務局は日祭日を除く毎日、会員の皆様の事務の取扱いと会員相互の情報交換の身近な場として、地域の諸団体の窓口としても貢献しています。

紙面の制限もあり、ボランティアグループの諸活動や各委員会の詳細な活動を紹介することができませんでしたが、4月26日に予定しております通常総会の議案書にて本年の各委員会の活動方針と併せて報告させていただきます。

ご参照下さい。

## ケアセンター成瀬住民の会

### 2026年、2027年度役員改選のお知らせ

- ①役員選考候補  
会長1名 副会長2名 事務局長1名  
会計担当2名 監事2名
- ②候補者受付 2/25(水)～3/3(火)
- ③告示・投票 3/10(火)～3/17(火)  
\*役員候補は自薦・他薦とし投票する  
\*候補者受付、投票時間  
午前10時～午後4時
- ④開票 3/18(水)

※候補者受付、告示、投票は住民の会事務局で取り扱います。ホームページもご覧下さい。

## ケアセンター成瀬住民の会 2026年度通常総会の お知らせ

日時 4月26日(日) 午前10～12時  
場所 ケアセンター成瀬1F 会議室

※総会資料は後日配布します

研修委員会勉強会

相続と認知症対策



「相続と認知症対策」  
この二つは高齢者にと  
っては少なからず喫緊の  
課題となっているのでは  
ないでしょうか。  
現在は大丈夫でも明日  
のことは分からない。

「私はそんな認知症に  
なんかなるはずはない」  
と今は自信を持たれてい  
ても、いつかその時がや  
ってくるかもしれない。  
そんな危惧を持つなか、  
研修委員の定例会で勉強  
をしてみました。

2025年11月18日

(火)「相続と認知症対策」  
というテーマで、講師に  
きらぼし銀行玉川学園支  
店長・市川夏菜さんと信  
託事業部・PB推進部か  
ら3名の男子行員の方々  
のご出席を頂きました。  
住民の会からの参加は佐  
藤会長を初めとして研修  
委員会から11名が集まり  
受講しました。

\*\*\*

もし、認知症になった  
とき、いろいろな困難が  
出てきます。

そのなかの一つが、介  
護費用等をご本人の預金  
で準備していた場合、預  
金を引き出せなくなるこ  
とがあるそうです。

元気なうちにやってお  
くことは『まず自分の財  
産を知ること』が必要だ  
と思えました。

そのうえで相続人が誰  
なのか、何人いるかを確  
定し、できれば遺言書を  
したためる。

また自分が利用してい

る金融機関(銀行・郵便  
局・保険会社など)を相続  
を受け取る人にきちんと伝  
えておくことが肝要なよ  
うです。  
亡くなった方に家族が  
いる場合、銀行に連絡す  
るのは家族です。葬儀社  
は銀行には連絡してくれ  
ません。



ている場合は、家族は葬  
儀なども含め、必要な一  
切の費用の引き落としが  
終わってから、預金者が  
亡くなったことを銀行に  
伝え、預金解約などの手  
続きをすると良いそうで  
す。

銀行ではそのような  
ときのために、種々の小  
冊子を用意しているよ  
うです。銀行に行かれ  
る機会に頂いてくるの  
も良いのではないかと  
思います。

金融機関に家族が亡く  
なったことを連絡した後  
は、亡くなった方が使っ  
ていた預金などは凍結さ  
れますので、現金の引き  
出し、あるいは亡くなっ  
た方が契約していた自動  
引き落とし(ガス代金や  
電気料等々)は、できなく  
なります。  
そのような契約をされ

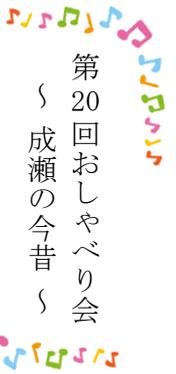
きらぼし銀行 相続遺言セミナー  
「知っておこう！相続・遺言のポイント」  
円滑な承継のために

これで安心！  
老後のお金の管理セミナー

きらぼし銀行から提供さ  
れた資料の中の3冊

とは言え、相続問題は  
そうそう簡単なことでは  
なさそうです。  
これまで仲良く暮らし  
てきた家族が相続のこと  
でもめることのないよう  
にしたいたいものです。相続  
が争続にならないように、  
常日頃心して過ごさねば  
と受講して思ったことで  
した。(大島)





第20回おしゃべり会  
〜成瀬の今昔〜

師走の半ば、「花みずきのおしゃべり会」も20回を迎えました。この頃としては暖かい午後のひととき、会場は、ささやかなクリスマスムードで、あちらこちらにサンタの飾りの演出です。21名の参加者を迎え、定刻2時に会長挨拶、全員一言ずつ自己紹介しました。いつものメニューの、頭の体操、ストレッチ体操に続き「語り手」の菊池とも子さんのやさしい口調の成瀬の歴史に聞き入りました。

以下簡単に記します。成瀬在住の市川家の先祖は武士で屋号は「天台」成瀬地区のてっぺんに広大な敷地を持ち周囲からは「天台屋敷」と呼ばれていた。その敷地の中に江戸時代に植えたと言われる高さ20m、枝は

10m四方に伸びた榎の巨木があった。天台屋敷の山林では炭焼き用の木、町田特産の柿の「禅寺丸」、繭、お米などが収穫出来ていた。この地は山を切り開き出来たため、坂が多く、三又、鞍掛、山村方面へ大八車の行き来は困難だったが、天台屋敷に通じる坂は他よりもなだらかであった。

7月14日は八坂神社のお祭り、9月の杉山神社のお祭りと交互に行われた。このお祭りを行わないと疫病に罹るとの伝説があった。両神社は杉山神社建て替えの際、合祀された。

榎の木は昭和39年町田市天然記念物の指定を受け、住民の生活を見守っていた。9年後周囲一帯大きく宅地造成が決まり榎の木の存在が問題視された。そこで市川家は専門家に調査を依頼し、結果榎の木の寿命は残り

僅かと判明、残念ながら切り倒されることになった。

市川家は太い幹を5枚に輪切りにして、1枚は衝立を作り、木の霊を慰めるために菩提寺の東雲寺に寄贈した。東雲寺ではその衝立に由緒書を付け誰の目にも止まる客殿正面に置き祀り、一枚は市川家へ、一枚は平板のまま市立博物館へ、残り

は親戚へ行き、異なる姿になり後世の皆の身近に保管されている。榎の木が場所を譲ってくれたお蔭で10mも低く造成でき、その後開発が進み沢山の住宅が建ち現在の街が出来た。

この話を聞いて参加者同士で昔の成瀬、今の成瀬の今昔物語に花が咲き年月の経過を実感しました。

続いて南第三高齢者支援センターより情報。最近インフルエンザが猛威を振るっていて近隣の学

校の学級閉鎖等の話題があり、年末年始の健康に注意と呼びかけがありました。

最後は安達聡子さんの伴奏でクリスマスソング数曲を楽しく声高らかに歌いました。

終了後、出口では「良いお年をお迎え下さい。」と早めの年末の挨拶が交わされました。来る年の平安を願い渡されたお菓子の小袋を手に家路につきました。

次回3月11日、花みずきおしゃべり会でお逢いしましょう。  
(島峯 紀子)



天台の榎の木



東雲寺の榎の木の衝立



ストレッチ体操



語り手の 菊池とも子さん

強風の中 成瀬台小で  
住民の会は甘酒配布

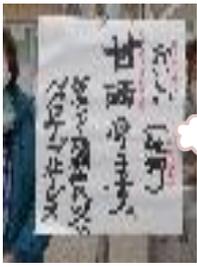
1月11日(日)どんどこ焼き会場は信じられないくらい強風で、地区委員会スタッフが早々にお焚き上げ中止を決定しました。そこで

- ・お餅つき
- ・各子ども会のお店
- ・町田玉川少年野球クラブのゲーム

「りんぐ」の和太鼓演奏など、「冬のこどもまつり」と形を変えての開催となりました。

強風で体力を消耗され、疲れた身体に住民の会の甘酒が何と美味しかった事か！

身体のコから温まりました。(古田)



NPO アップルサービス  
2026年度 通常総会開催の  
お知らせ

日時 5月24日(日)午前10~12時  
場所 ケアセンター成瀬 1F 会議室

これからの催し物

- \*花みずきのおしゃべり会  
3/11(水)午後2時~
- \*住民の会通常総会  
4/26(日)午前10時~
- \*NPO アップルサービス通常総会  
5/24(日)午前10時~
- \*資源回収(毎月第4火曜日)雨天決行  
2/24、3/24、4/28  
(新聞紙 雑誌 本 古着 アルミ缶  
段ボール等)ご協力ください。



会費納入のお願い

会費未納の方は下記の方法で

納入をお願い致します

- 1 住民の会事務局窓口(日曜・祝日休) 月~土 10:00~16:30
- 2 銀行振込先  
きらぼし銀行玉川学園支店  
口座:(普)060-0501790  
名義:ケアセンター成瀬住民の会  
※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1

電話・FAX 042-729-0617

ホームページ:

<http://ccnj.k.com>



編集後記

2月10日夜半、思ってもみない住民の会会長、佐藤康夫さんのご訃報の連絡に呆然自失。とても信じられない:受け入れられない気持ちでした。

会長就任の挨拶をりんご箱102号に「住民の会の設立理念である、共に生き共に支え合う」という精神で、会員相互の情報交換と親睦に努める」と書いて下さっています。

りんご箱の巻頭を飾ることの多かった佐藤さんの文章は少子高齢化の問題・社会問題等々多岐に渡っています。会員の皆さまの「集まりの場が欲しい」「自由におしゃべりをする場所がない」などの要望に応じて『花みずきのおしゃべり会』が始まり、それを楽しみにしておられる方が大勢いらします。

住民の会の事務局で、佐藤会長の、あの優しいお顔にお会いできないことが、悲しく寂しく思えてなりません。

(大島)