



りんご箱

ケアセンター成瀬住民の会だより 第98号

2013年(平成25年)4月 発行:住民の会広報委員会 電話:729-0617 発行責任者 塚本誠子

新年度によせて

ケアセンター成瀬住民の会副会長

安達 聡子

平成5年11月5日センター建設促進住民の会が結成され今年で20周年になります。会報誌「りんご箱」は10月に100号を発行の予定、20年という年月の重みを改めて感じています。住民の会主催のヘルパー3級養成講座を受講させていただいてから20年、当時0歳だった息子も今年20歳、住民の会と同じ歳です。介護保険制度が始まった年に創和会に入職して14年目。1歳だった娘も中3、30代の私も今や50代、親の「老い」が一番の心配の年齢になりました。

創和会の職員の立場で介護の仕事に携わりながら、少しでも住民の会と創和会のかけ橋になれたらと思うのですが、理想は現実と違い、仕事、家事、子育て、家族の面倒を見ながらでは何の役にも立っていないと実感する毎日です。それでも役員では若手とまではやされ、この町の多くの先輩方とふれあうことができ、もともとお祭り大好きな性格、ケアセンター成瀬祭り、なるせだ祭りや住民の会の様々な行事に関わり週5日の仕事をこなしながら楽しく今できるところをさせていただいています。

今、何より嬉しいのは同年代の地域の方々がヘルパーやデイサービス、特養のスタッフとしてケアセンター成瀬に関わってくれ始めていくことです。超高齢社会を地域で支えて行く為には介護の専門知識をもった人材が欠かせないと思います。地域の中で起きる様々な困難は地域の中で解決していくことが求められています。

私の夢はこの地域の中に住むたくさんの人の力に財を、必要としている方に結びつけることです。ケアマネジャーとして高齢者の方々に関わっていると介護保険制度だけでは賄いきれない様々なことがあります。今以上に有償、無償のボランティアで介護される側もする側も、気持ち良く、楽しみや生きがいのある生活が送れるような地域になるのではないかと思います。

ケアセンター成瀬住民の会

平成25年度

通常総会開催のご案内

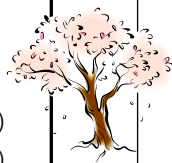
日時 平成25年4月21日(日)
午前10時～12時

場所 ケアセンター成瀬地階
デイサービスフロア

議題 平成24年度活動報告
平成24年度会計報告
平成24年度会計監査報告
平成25年度活動方針(案)
平成25年度会計予算(案)
その他

※総会資料をご持参下さい

今後とも会員の皆様には住民の会の活動を末永く支えていただきたいと切に願っております。



目次

- *新年度によせて … P1
- *ダンケムジーク 第49回コンサート … P2
- *お葬式のお手伝いいたします … P2
- *NPOアップルサービス … P3
- *新春交流会 その他、お知らせ … P4

ダンケムジークの会 第49回コンサート

春は、リズムにつて

3月24日(日)に開催さ

れたダンケムジーク第49回コンサートでは男声コーラスとハーモニカ・バンドの演奏が行われ、超満員の会場は熱気と喝采に包まれました。

コンサートの実行委員長を務めた伊藤哲郎さんに、準備のご苦労や会場の様子、楽器の特徴などを書いていただきました。

今回は運営委員会、過去3回出演の男声カルテット「ベリーズ・フォー」と、初出演の「町田・ハーモニカフレンズ」のコラボを提案したところ、採用されました。

「ベリーズ・フォー」は男声合唱団「マルベリー」の団内指揮者、団長、パトリック・経験者で編成され、そのハーモニーは毎回好評を博しています。



Spring

ただ、音量が小さいため、今回は指導者の町田先生の音響機器を持ち込みました。10時半からマイクテストを始めたところ、ミキサーの音量調整、ハウリングの防止などに思いのほか時間がかかりハラハラしましたが、「ベリーズフォー」の『故郷』の合同練習を終え、開演を待ちました。

「観客は何人くらい？」とスタッフはいつも気もめるのですが、今回はなんと受付が始まってわずか5分で、客席の半分以上が埋まってしまったのです。満開の桜をよそに来聴された方々で、立ち見もでる盛況。153名の方が見えたそうです。

地元を舞台に制作された映画「ホームカミング」の飯島監督ご夫妻の姿も見かけました。映画には、男声合唱とハーモニカが出演させていただいたというご縁がありました。

今回出演者の平均年齢が話題となりました。新しい

ことを始めるのは何歳でも遅過ぎることはありませんが、地元での活動に早くから参加されたほうが、引退後も楽しく過ごせると思います。私は合唱を17年前、ハーモニカを7年前に始めています。

いずれも肺などの呼吸器の機能維持に大いに役立つと言われています。合唱は腹式呼吸で空気を大きく吸いますし、ハーモニカは小刻みに吸う、吐くを繰り返します。

さてコンサートは『故郷』を観客のみなさんと一緒に演奏し、定刻の4時に無事終演となりました。

今回私はハーモニカで出演の傍ら実行委員長を務めたので、打ち上げには掛け持ちで顔を出しました。

成瀬台発のバスに座って外を見ていたら、通りがかりのご婦人が「今日は良かった。有難う」と大声で叫んでくれたのです。一瞬ビックリしましたが、疲れがいつべんに吹き飛ぶ思いでした。

皆様のご支援まことに有難うございました。

次は第50回コンサートにご期待ください。

♪ ♪ ♪ ♪ ♪

☆★次回コンサートのお知らせ ☆★

第50回コンサートはクロマチックハーモニカ奏者の稲川有徳さん(東京工業大学大学院在学中)をお迎えして今年6月に開催いたします。

後半第2部では“うた声喫茶風”のプログラムで懐かしいメロディーの数々を会場の皆様とご一緒に歌いましょう！ご期待ください！！

日 時 6月23日(日) 14:00~

会 場 ケアセンター成瀬B1
 デイサービスフロア

入場料 700円(飲み物つき)

※チケットは5月23日より住民の会事務局にて販売します。

詳しくは後日、ポスター・自治会回覧等でご案内します。

「お葬式」のお手伝い

いたします

NPOアップルサービス

近年、生活の多様化により、お葬式も多様化しました。テレビのCM、インターネット、ローカル誌など情報があふれています。しかしお葬式の準備経験は少なく、ましてや自分が喪主を務めることは稀です。そのような事態を迎えた場合を考えると不安になります。イザという場面、失敗はできません。そこで葬儀屋まかせになり、費用のことは考える暇なく、請求書を見てびっくりすることになります。

町田市は「葬祭事業」を行っています。全ての葬具【祭壇・棺・骨箱・位牌など】が用意されています。「直葬」のお見積りは4万7千800円です。4段の祭壇【棺・骨箱・位牌など含む】使用料は12万4千円です。他に遺影・ご遺体の搬送・安置・火葬に関する費用が必要です。町田市民の場合、南多摩斎場(火葬)の使用料は無料です。この情報は一年に一回、市の広報紙に載

りますが、あまり知られていないようです。なぜ安価なのか。それは町田市の助成金が出るからです。お葬式は葬家だけで行うことはできません。必ずお手伝いが必要です。そこで葬儀屋の登場になります。

NPOアップルサービスは【町田市の葬祭事業】を活用したお手伝いです。

それらの活用により直葬・家族葬・自宅葬・集会所葬・又、仏式・神道・キリスト教式・音楽葬など可能です。

お葬式の難しさは葬家の考

えだけでなく親戚など故人の関わりを大切にしなければなりません。個別の葬儀について、その手順は葬儀内容によって変わります。費用も葬儀内容により大きく変わります。最も大きな違いは「お寺さま(仏式)による葬儀が無宗教(音楽葬など)かです。私は今まで百件以上のお手伝いをしました。ご心配の場合はご相

協定業者取扱い単価

品 名	価 格
霊柩車(バン型)出棺	23,100円
〃(病院等10km)搬送	19,950
安置料(1日)	5,250
マイクロバス(24人乗り)	39,900
生 花	9,400より
遺影(大 カラー)	25,200
礼状(100枚)	9,400

町田市葬祭事業 葬具貸出価格

品 名	価格(飾付費用含)
祭壇 四段 八尺	70,000円
〃 二段 四尺	20,000
〃 神道式	25,000
〃 キリスト教式	25,000

※他にテント・式幕・高張提灯・マイクセット等有り

町田市葬祭事業 販売用品

木棺(六・五尺) 38,000円 上位牌2,000円

骨箱(七寸セット) 6,800 みたま2,500

※他に後飾り祭壇・湯灌セット・蠟燭・線香・香典帳など

談下さい。(文責・小竹)

TEL 721・3004

NPOアップルサービスに感謝
自宅で葬儀

「あと2週間です」 闘病中の主人へ医師からの宣告でした。あの時の苦しさ、未だに消えません。いつかはありうる事と思っても別問題として心にのしかかってきました。

主人をどう送るか、それにはどのようにしたらよいのか、大きな問題でした。

主人は、庭に花を咲かせ、メダカを育てたり、読書をしたりそのあとは音楽を聴く、そんな生活でした。息子が弱く生まれ、都会からこの地を選んで35年近くになります。ご近所の皆様とのお付き合い等を考えた時、やはり家から送り出したと思ったのです。私の胸の内を親しい方に吐露した時「NPOアップルサービス」でお手伝いして下さる事を聞き、臆面もなく相談させていただきました。

身内にも勝る細かいところまで心配りをいただき、全てをお任せいたしました。亡くなって葬儀迄の細か

な段取り、通夜客のための椅子、暗がりのライト、庭への敷物、これだけではありません、その細かいお手伝いには、頭が下がる思いでした。

主人の好きなモーツァルトを流し献花をしていただきました。主人もきつと満足だったと信じています。

それにしましても、今日のお葬式の様式ではなかったのですが、私は内心不安でした。それも危惧に終わり、地域の皆様の暖かい心のこもったお葬式になったのです。それに加えて、「とても良かったですね」と言葉をいただいた時にはホッとしたことも事実です。

それまでは「NPOアップルサービス」の活動もよく知らず、今は唯々感謝を申し上げるだけです。時々他の地域の方から、近所の助け合いのような事は全くないという事を聞き、成瀬台に住んでよかったと思っています。

庭に主人の咲かせた牡丹に今年も僅かながら蕾がつき、咲く日を待っています。

(斎藤 葉子)

新春交流会



新年を迎えたら、住民の会の年中行事として開催されるのが新春交流会です。行事委員会の主催で、住民の会会員ならどなたも歓迎のお楽しみ会。今年は、1月20日(日)に行われました。午後1時前、会場のデイスサービスフロアで、三々五々出会う人お互いに「あけましておめでとう」「ことしもどうぞよろしく」「良い年でありますように」少し改まって、親しみを込め、笑顔で挨拶を交わすのも嬉しいものです。自由に席を選んで着席。ご馳走は、スタッフ心尽くしのバイキング形式で、あだ、こうだ取り分けて、美味しく頂きながら、おしゃべりに花を咲かせたりして。

これからの催し物(予定)

- ・住民の会通常総会 4/21(日)
- ・きらく会 4/27(土), 5/11(土)
5/25(土), 6/8(土)
6/22(土), 7/13(土)
- ・手話ダンス 毎週月曜日
(祝日は休み)
- ・資源回収(毎月第4月曜日)
4/22、5/27、6/24

そんな浮き浮きしたひとときの後は、おもてたい踊り、典雅な琴とヴィオラの演奏、軽妙なトーク付きマジック、と多彩な顔ぶれの住民の会ならではの演目で、新春祝賀ムードは高まります。そして、最後は花の植木など豪華景品が当たるビンゴゲーム。楽しいイベントで盛り上がり、会場は、笑顔でいっぱいになったのでした。

(永井 まち)

「高齢者あんしんキーホルダー」を作いませんか?

表＝担当の高齢者支援センターの連絡先が記載されています
裏＝本人を確認するための番号が記載されています

あんしんキーホルダー



「高齢者あんしんキーホルダー」は高齢者の情報を担当する地区の高齢者支援センターが登録、管理します。

万が一、外出先で突然倒れたり、事故に遭って、救急搬送された際に、迅速に住所・氏名・連絡先などの確認が行えるようにするものです。搬送先の病院や、保護をした警察などが高齢者支援センターに連絡し、その方の情報(住所・氏名・連絡先)などをお伝えすることができます。

お申し込みは

町田市南第3高齢者支援センター
電話 042-720-3801

会費納入のお願い

平成24年度会費未納のかたは
下記の方法で納入をお願いします

- 1 住民の会事務局窓口
(下記の時間帯に受付)
- 2 郵便振込
記号：00120-7-725131
名義：ケアセンター成瀬住民の会
※ご一報くだされば集金に伺います

ケアセンター成瀬住民の会事務局

住所 町田市成瀬台3-24-1
電話・FAX 042-729-0617
ホームページアドレス <http://ccnj.com>
受付時間 月曜日～土曜日
10:00～16:30
(日曜日・祝日は休み)

※「ゆりの木会館」側からお入り下さい

編集後記

昨年、今年と相次いで両親を見送った。10数年にわたった遠距離介護も終わりのう実家に通わなくてもよいのに、なぜか、気持ち落ち着かない。介護の日々は、私にとって、使命感に燃え、生活の張りとなっていったようだ。今頃になって、母はあれで良かったのか、父にはこうすれば良かったのか、とは、後悔の念が湧き上がる。100%納得がいく介護はありえない。どこかで気持ちに折り合いをつけてやっていくしかない。それでも、姉と二人、よくがんばったねと、手を取り合って泣いた。

住民の会の皆様から頂いた温かい励ましの言葉。教えて頂いた具体的な技。同じ気持ちに立って私の愚痴を受け止めて下さった。どんなに嬉しく助かったことか、心から感謝申し上げたい。これから、この経験を活かして、少しずつでもお返しすることができればと思う。

(ふ)